



vhs

VOLKSHOCHSCHULE
PFULLENDORF



PFULLENDORF
in action

Arbeitsprogramm
September 2011 –
Februar 2012

VHS Pfullendorf im Rathaus
Kirchplatz 1 • 88630 Pfullendorf
Telefon: (0 75 52) 25-11 32
Telefax: (0 75 52) 93 11 31

Neue Produkte aus den Lautenbacher Werkstätten

Kräutertee vom Bodensee

gibt es in 6 verschiedenen

Sorten:

Abendtee

Haustee

Sauwettertee

Sommertraum

Kindertraum

Frühtete



In unserem Lädlele im Kontor gibt es eine große Auswahl an Produkten aus unseren Werkstätten – reinschauen lohnt sich!

Öffnungszeiten im LÄDELE in Lautenbach:

Montag – Freitag: 8.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 16.30 Uhr

Samstag: 9.00 – 12.00 Uhr (nach tel. Vereinbarung)

Besuchen Sie auch unseren Naturkostladen QUERBEET und unser neu gestaltetes Kultur-Café im Kontor
Die Öffnungszeiten finden Sie auf unserer homepage

Terminvorschau: HERBSTMARKT am 13. Nov. 2011 von 11.00 – 17.00 Uhr



D 88634 Herdwangen-Schönach

Fon 07552 262-108

Fax 07552 262-162

www.dorfgemeinschaft-lautenbach.de

**Liebe Freundinnen und Freunde der VHS,
sehr geehrte Damen und Herren,**

die Urlaubszeit geht langsam zu Ende und der Alltag beginnt wieder.
Planen Sie jetzt Ihre kleinen „Freuden“ für den Herbst!

Haben Sie schon von ZUMBA – dem neuen Fitnesstrend gehört?
Ob Mann oder Frau – besuchen Sie einen Kurs an der VHS-Pfullendorf
und Sie werden sehen wie viel Spaß es macht fit zu werden oder zu
bleiben! Wer es lieber ruhiger angeht, der findet bestimmt das passende
Angebot in einem der zahlreichen Entspannungskurse. Oder wie wäre
es mit Bewegung zur Musik? Aufgrund der äußerst positiven Reaktionen
im vergangenen Jahr haben wir unser Angebot an Tanzkursen weiter
ausgebaut. Vom Kleinkind bis zum Senior, von klassisch bis zu
exotisch – jetzt gibt es für alle Altersgruppen eine breite Auswahl an
verschiedenen Tanzangeboten. Von Ballett bis zu kreativem Tanz,
von Reggaeton bis Steptanz und von HipHop bis zu New Dance das
Angebot ist wirklich vielfältig! Endlich konnte auch der Traum von einer
großen Spiegelwand verwirklicht werden. Im 3. OG der Galerie steht
jetzt ein „richtiger“ verspiegelter Tanzübungsraum mit Ballettstangen
zur Verfügung.

Wer gedanklich dem vielleicht tristen Herbstwetter entfliehen möchte,
der ist beim FOTO-Erlebnis-Abend – „Inselträume und mehr... Sulawesi
und Sumatra“ oder beim Filmklassiker „Notting Hill“ richtig.
Selbstverständlich sind auch alle „klassischen“ VHS-Themen wie
die Sprachen, Berufliche Weiterbildung, Fotobearbeitung und
Plätzchenbacken wie immer vertreten. Besonders hinweisen möchten
wir auch im Herbstsemester auf die zum großen Ausstellungsereignis
„Udo Lindenberg“ passenden Kunst-Work-Shops. Hier können Sie ihrer
Kreativität beim Malen mit Eierlikör oder Rotwein freien Lauf lassen.

Zögern Sie nicht, finden Sie Ihren Kurs und melden Sie sich gleich an!

Viel Spaß dabei wünscht Ihnen

Ihr



Thomas Kugler
Bürgermeister

Weltneuheit!

Bad-Planung für Zuhause! Selber planen + sparen!



Teure Bad-Planung
muss nicht sein!
Einfach – ohne Computer!
Kinderleicht für Jung & Alt!
Der neue Bad-Planer!
Für viele tolle Bad-Ideen!
Jetzt gratis ausleihen!

Jetzt gratis ausleihen:

0 75 52 - 933 790



WALDVOGEL.
Mein Bad. Meine Wärme.

Mengenerstr. 1/1 · 88630 Pfullendorf

**Große Udo Lindenberg Ausstellung mit mehr als
40 Originalwerken und großem Galerie-Shop**

23. Oktober 2011 bis 20. November 2011



Städt. Galerie „Alter Löwen“ Pfullendorf · Pfarrhofgasse 21

<http://www.pfullendorf.de/galerie.html>

Öffnungszeiten: Dienstag – Samstag 15 – 18 Uhr
Sonn- und Feiertag 10 – 18 Uhr · **Eintritt frei!**

Anschrift:

VHS Pfullendorf im Rathaus
Leitung: Hermine Reiter
Dipl. Betriebswirt (FH)
Kirchplatz 1
88630 Pfullendorf
Tel. 07552/25-1132
Fax: 07552/931131
hermine.reiter@stadt-pfullendorf.de

Bankverbindungen:

Sparkasse Pfullendorf-Meißkirch	Konto Nr. 400 085	BLZ 690 516 20
Volksbank Pfullendorf	Konto Nr. 178 500	BLZ 690 916 00
Volksbank Saulgau	Konto Nr. 323 00000	BLZ 650 930 20

**Wie melde ich mich zu einem Kurs der
VHS Pfullendorf an ?**

- 1. Persönliche Anmeldung**
im neuen Bürgerzentrum am Marktplatz Pfullendorf kann während der Öffnungszeiten die Anmeldung abgeben oder ausgefüllt werden.
- 2. Schriftliche Anmeldung**
mittels beigefügter Anmeldekarte (auch per Fax):
 - Anmeldung heraustrennen
 - Für jeden Kurs bzw. für jede/n Teilnehmer/-in ist eine eigene Anmeldung auszufüllen
 - Geben Sie stets die **Kursnummer**, Ihren **Namen**, die vollständige **Anschrift**, Ihre **Telefonverbindung**, Ihre **Bankverbindung**, **Kontonummer** und den **Kontoinhaber gut leserlich** an
 - Unterschreiben Sie Ihre Anmeldung (damit erklären Sie Ihr Einverständnis, die zu entrichtende Kursgebühr einmalig durch Lastschrift von Ihrem Konto abbuchen zu lassen)
- 3. Online-Anmeldung**
Unter <http://www.pfullendorf.de/volkshochschule.html> können Sie uns Ihre Anmeldung auch online senden.

Die Anmeldung ist verbindlich und wird von der VHS nicht bestätigt.
Eine Benachrichtigung erfolgt nur bei Änderungen, Kursabsagen oder bei Nichtberücksichtigung der Anmeldung wegen Überbelegung.

Telefonische Anmeldungen werden nicht entgegengenommen!



Inhaltsverzeichnis

Seite

Kreativer Kindertanz ab 3 Jahren	10
Tanz für Kinder von 5 – 7 Jahren	10
Tanz für Kinder von 8 – 11 Jahren	10
VHS-Ballett Kinder 3 – 4 Jahre	10
VHS-Ballett Kinder 4 – 5 Jahre	11
VHS-Ballett Kinder 5 – 6 Jahre	11
VHS-Ballett Kinder 6 – 7 Jahre	11
VHS-Ballett Kinder 7 – 8 Jahre	11
Ballett Modern Kinder 7 – 10 Jahre	11
VHS-Ballett Kinder 8 – 9 Jahre	12
VHS-Ballett Kinder 9 – 10 Jahre	12
VHS-Ballett Kinder ab 10 Jahre	12
VHS-Ballett Jugendliche ab 14 Jahre	12
HipHop 8 – 10 Jahre	12
HipHop 11 – 13 Jahre	13
New Dance ab 11 Jahre	13
Steptanz ab 11 Jahre	13
Reggaeton Teens 12 – 15 Jahre	13
Modern meets Hip Hop 13 – 15 Jahre.....	14
New Dance ab 16 Jahre	14
Reggaeton ab 16 Jahre	14
ZUMBA	15
Baby-Massage - In Berührung bleiben... ..	15
Spiel- und Bewegungsanregungen für Babys	16
Kinder-Yoga	17
Kunst-Workshop für Kinder	17
Teens und Twens aufgepasst! Die Wirkung der Farben nutzen! – Farbberatung	17
Teens und Twens aufgepasst! Schmink-Workshop!.....	18
10-Finger-Tastenschreiben am PC für Anfänger und Schüler	18
Textverarbeitung für Fortgeschrittene	18
Deutsch für „Au-Pairs“ und Fortgeschrittene – Kleingruppenkurs	19
Englisch für Kindergartenkinder – Anfänger	19
Englisch Aufbaukurs für Schüler – Nachhilfe – Kleingruppenkurs.....	19



Fachbereich

Seite

Allgemeine Bildung

„Liebe leben“, Lieben was ist, ...Sich Wünsche erfüllen, sich selbst sein!!!	20
--	----

FOTO-Erlebnis-Abend – Inselträume und mehr... (Sulawesi und Sumatra)	21
Körpersprache „lesen“ & gezielt einsetzen können	21
Wer passt zu wem?	21
Gelungene Kommunikation und starkes Selbstbewusstsein	23
Wie sag ich´s meinem Chef, meiner Chefin!	23
Fragetechniken: Wer fragt, führt!	24
„Notting Hill“ Englisches Kino-Event	24
Sicherheitstraining für PKW-Fahrer	25
GPS-Navigation für Wanderungen und Radtouren	25

Kreativität – Musik

Schmuckworkshop – Goldschmieden	26
Kalligraphie – „Insulare Halbunical“	26
Kunstworkshop für Erwachsene „Experimentelle Zeichnung und Malerei“	27
Kunstworkshop für Erwachsene „Traumgesichter – die ungemalten Bilder des Emil Nolde“	27
Photoshop – Bildbearbeitung – Anfänger	28
Photoshop – Bildbearbeitung – Fortgeschrittene I	28
Photoshop – Bildbearbeitung – Fortgeschrittene II	28
Gestalten Sie Ihre persönlichen Weihnachtskarten	29
Die Foto-Werkstatt	29
Die Kunst des Schminkens – Individuelle Tipps für Ihr Aussehen	29
Typberatung – Die passenden Farben: Das Geheimnis Ihrer Ausstrahlung!	30
Afrikanisches Trommeln und Rhythmic	31

Tänze

ZUMBA – Vormittagskurs	31
ZUMBA	31
New Dance	32
Reggaeton für Erwachsene	32
Ausdruckstanz für Erwachsene	33
Stepptanz für Erwachsene - für Einsteiger	33

Gesundheit – Entspannung – Bewegung

„Im Einklang mit mir“ – Autogenes Training + Phantasie Reisen + sanfte	
Entspannungsübungen (Anfänger)	34
Hatha-Yoga für den Rücken	34
Hatha-Yoga für den Rücken – Sanft fließende Yoga-Haltungen – Vormittagskurs	34
Hatha-Yoga ab 50	35
Yoga – Schnupper-Grundkurs	35
Yoga – Grund- und Aufbaukurs	35
Qigong – Chinesische Heilgymnastik „Anfängerkurs“ – Vormittagskurs	36
Qigong – Chinesische Heilgymnastik „Anfängerkurs“	36
Qigong – Die Arbeit mit der Lebensenergie „Fortgeschrittene“ – Vormittagskurs	36
Pilates – Anfänger	37
Pilates – Fortgeschrittene	37
Taijiquan – ChenStil – Einführung	37
Rückenfit – Vormittagskurs	38
Baby-Massage – In Berührung bleiben...	38
Spiel- und Bewegungsanregungen für Babys	39
Aikido für Anfänger – „Für alle die Dynamik und Bewegung lieben“	39

Ernährung

„Backe, backe – Plätzchen“	40
„Pfannkuchen, Omelettes, Crepes, Tortillas, Pancakes,...“	40

Sprachen

Einbürgerungstest – Testzentrum	41
Prüfungsvorbereitung „DTZ-Prüfung“	41
Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)	41
Integrationskurs Deutsch	42
Integrationskurs Deutsch für Berufstätige	42
Deutsch für „Au-Pairs“ und Fortgeschrittene – Kleingruppenkurs	42
Englisch für Anfänger – Vormittagskurs	43
Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen – Vormittagskurs	43
Englisch Grundstufe IV (Niveau A1)	43
Englisch Grundstufe V (Niveau A2)	44
Englisch für Fortgeschrittene	44
Englisch am Vormittag – Mittelstufe	44
Englisch Aufbaukurs (Niveau B1)	44
Adventures in English – Kleingruppenkurs	45
Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse – Vormittagskurs	45
Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse	45
Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse – Kleingruppenkurs	46
Französisch für Fortgeschrittene mit Grundkenntnissen – Niveau A2 – Grundstufe 4 ..	46
Französisch für Fortgeschrittene mit Grundkenntnissen – Niveau A2 – Grundstufe 5 ..	46
Französisch für Fortgeschrittene – Niveau A2 – Grundstufe 6	46
Französisch für Fortgeschrittene – Vormittagskurs – Niveau A2 – Grundstufe 8	46
Italienisch für Anfänger (Niveau A1) – Kleingruppenkurs	47
Italienisch für mit Grundkenntnissen (Niveau A1) – Kleingruppenkurs	47
Italienisch Aufbaukurs (Niveau A2)	47
Spanisch für Anfänger	48
Spanisch für Fortgeschrittene	48
Chinesisch für Anfänger – Kleingruppenkurs	48
Chinesisch für Anfänger mit Vorkenntnissen – Kleingruppenkurs	48

Berufliche Weiterbildung

10-Finger-Tastenschreiben am PC für Anfänger	49
Textverarbeitung für Fortgeschrittene	49
PC-Grundlagen – Computer für Einsteiger	50
GPS-Navigation für Wanderungen und Radtouren	50
Internet für Einsteiger	51

Sprachen lernen an der Volkshochschule	52
---	-----------

Gemeinsamer europäischer Referenzrahmen für Sprachen (Globalskala)	53
---	-----------

Geschäftsbedingungen.....	54
----------------------------------	-----------

Stadtplan - Unterrichtsstätten	56
---	-----------

Anmeldekarten.....	57
---------------------------	-----------



Bei den Kursen der „Jungen VHS“ ist eine Ermäßigung der Kursgebühr leider nicht mehr möglich, da diese bereits in der Kursgebühr berücksichtigt ist.



Die Ballettkurse werden von Silvia Schulz von der Ballettschule Schulz aus Ravensburg unterrichtet. Diese Ballettschule besteht bereits seit dem Jahr 1992. Frau Schulz hat eine 8-jährige Ausbildung am staatlichen Konservatorium der Slowakei in Bratislava mit dem Abschluss staatl. Geprüfte Ballettpädagogin und Balletttänzerin absolviert. Sie tanzte fünf Jahre im Ensemble des Nationaltheaters der Slowakei in Bratislava.

Ab Herbst 2011 wird uns Ilse-Brigitte Schneider als Ballett- und Stepptanzlehrerin unterstützen. Sie hat die Kunst des klassischen Tanzes bei der legendären Ballettmeisterin Ruth Hölzgen in der ersten Ravensburger Ballettschule entwickelt. Sie tanzte über 30 Jahre klassisches Ballett und absolvierte viele Auftritte, vorwiegend im Konzerthaus Ravensburg.

Bianca Kummer ist Staatl. gepr. Sportpädagogin, Tanzpädagogin, Dipl. Choreographin. Sie ist Leiterin von „Körperarbeit und Tanz – Das Institut am See“ in Überlingen. Dieses besteht seit nunmehr 16 Jahren. Sie besuchte zahlreiche Weiter- und Fortbildungen in Afro Dance, Rock'n Roll, Modern Jazz, Contemplative Dance, T'ai Chi, HipHop Choreographie, Kraftzentrale Becken, Erfahrbare Anatomie, Brain Gym I/II.

Tailen Rodriguez Milan ist ausgebildete Tänzerin und unterrichtete bereits an anderen Schulen verschiedene Tanzrichtungen. Ihr liegt der Rhythmus im Blut. Das werden die Teilnehmer bei der ersten Schnupperstunde bereits fühlen. Wenn sie sich bewegt, dann ist die Musik förmlich spürbar.

Bei allen Tanz- und Ballettkursen ist ein Einstieg jederzeit möglich. Die Kursgebühr wird dann anteilig berechnet.

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldungen für die Tanz- und Ballettkurse immer weiterlaufen. Sollten Sie zum Ende des Semesters die Teilnahme beenden wollen, vergessen Sie bitte nicht schriftlich zu kündigen.

Wenn Sie oder Ihr Kind zwei oder mehr Tanz-/Ballettkurse besuchen, ermäßigt sich die Kursgebühr für den zweiten Kurs auf 50 Euro pro Semester!

Kreativer Kindertanz ab 3 Jahren

Ausgelassene Spielereien, Spaß an der Bewegung und nicht funktionelles Bewegen nach Maßstäben stehen hier an erster Stelle. Der Kreative Kindertanz möchte Kinder für die Vielfalt des Tanzens begeistern und ihnen den Blick öffnen für den Reichtum der eigenen Kreativität. Ganz liebevoll und mit viel Geduld lernen hier die Kleinen sich schon frühzeitig nach kindgerechter Musik rhythmisch zu bewegen und sich kleine Schrittfolgen zu merken. Es werden kindgerechte Choreographien erarbeitet.

Leitung: Bianca Kummer
Beginn: Dienstag, 20.09.2011

Ort: Gemeinschaftshaus
der Schulen am Eichberg

Zeit: 15:30 - 16:15 Uhr
Dauer: 1 Semester

Gebühr: 82,00 EUR
Kurs-Nr. 112280

Tanz für Kinder 5 - 7 Jahren

Takt- und Rhythmusgefühl, Koordination und Körperhaltung sind wichtig für die Entwicklung unserer Kinder.

In diesem Kurs werden Kinder mit leichten Tanzschritten an das Tanzen bzw. die Bewegung auf Musik herangeführt. Mit viel Spaß und Liebe werden hier die Grundlagen geschaffen. Es werden leichte Choreographien zu bekannten Kinderliedern einstudiert. Bitte bequeme Kleidung und Turnschlappchen mitbringen.

Leitung: Tailen Rodriguez Milan
Beginn: Mittwoch, 21.09.2011

Ort: Galerie „Alter Löwen“,
3. OG Spiegelsaal

Zeit: 15:00 - 15:45 Uhr
Dauer: 1 Semester

Gebühr: 82,00 EUR
Kurs-Nr. 112288

Tanz für Kinder 8 - 11 Jahren

Hier erlernen die Kinder eine komplette Choreographie zu aktuellen Hits aus den Charts. Körper-, Musik- und Rhythmusgefühl, Haltung und selbstbewusste Ausstrahlung werden trainiert. Die Tanzschritte sind altersentsprechend angepasst. Die Gemeinschaft wird durch Tanzspiele gefördert. Dieser Kurs ist für Kinder gedacht, welche Spaß am Tanzen haben, welchen jedoch die Strenge des Balletts nicht liegt.

Leitung: Tailen Rodriguez Milan
Beginn: Mittwoch, 21.09.2011

Ort: Galerie „Alter Löwen“,
3. OG Spiegelsaal

Zeit: 16:00 - 17:00 Uhr
Dauer: 1 Semester

Gebühr: 82,00 EUR
Kurs-Nr. 112289



VHS-Ballett Kinder 3 - 4 Jahre

Dieser Kurs ist für unsere ganz Kleinen gedacht. Mit viel Liebe und Einfühlungsvermögen erlernen sie hier die ersten Grundschrte des Balletts. Selbstverständlich gehört auch die

richtige Kleidung dazu. Alle Einzelheiten hierzu werden am ersten Unterrichtstermin mit den Eltern besprochen.

Leitung: Ilse-Brigitte Schneider	
Beginn: Donnerstag, 15.09.2011	Ort: Härle-Schule Gymnastikraum
Zeit: 16:00 - 16:45 Uhr	Gebühr: 82,00 EUR
Dauer: 1 Semester	Kurs-Nr. 112290

VHS-Ballett Kinder 4 - 5 Jahre

Leitung: Silvia Schulz	
Beginn: Freitag, 16.09.2011	Ort: Galerie "Alter Löwen", 3. OG - Spiegelsaal
Zeit: 14:30 - 15:15 Uhr	Gebühr: 82,00 EUR
Dauer: 1 Semester	Kurs-Nr. 112291

VHS-Ballett Kinder 5 - 6 Jahre

Leitung: Silvia Schulz	
Beginn: Donnerstag, 15.09.2011	Ort: Galerie "Alter Löwen", 3. OG - Spiegelsaal
Zeit: 15:30 - 16:15 Uhr	Gebühr: 82,00 EUR
Dauer: 1 Semester	Kurs-Nr. 112292

VHS-Ballett Kinder 6 - 7 Jahre

Leitung: Silvia Schulz	
Beginn: Freitag, 16.09.2011	Ort: Galerie "Alter Löwen", 3. OG - Spiegelsaal
Zeit: 15:15 - 16:15 Uhr	Gebühr: 82,00 EUR
Dauer: 1 Semester	Kurs-Nr. 112293

VHS-Ballett Kinder 7 - 8 Jahre

Leitung: Silvia Schulz	
Beginn: Donnerstag, 15.09.2011	Ort: Galerie "Alter Löwen", 3. OG - Spiegelsaal
Zeit: 16:30 - 17:30 Uhr	Gebühr: 82,00 EUR
Dauer: 1 Semester	Kurs-Nr. 112294

Ballett Modern Kinder 7 - 10 Jahre

Ab einem gewissen Alter sind die strengen Formen und die Musik des klassischen Balletts nicht mehr jedermanns Sache. Hier in diesem Kurs werden die Bewegungsformen des klassischen Balletts unterrichtet, jedoch wird die Strenge des Balletts aufgelockert durch moderne peppige Musik und eine flotte Choreographie. So macht Ballett wieder Spaß!

Leitung: Tailen Rodriguez Milan	
Beginn: Mittwoch, 21.09.2011	Ort: Galerie "Alter Löwen", 3. OG - Spiegelsaal
Zeit: 17:15 - 18:15 Uhr	Gebühr: 82,00 EUR
Dauer: 1 Semester	Kurs-Nr. 112284

Junge VHS

Allgemeine
Bildung

Kreativität
Musik

Tänze aus
aller Welt

Gesundheit,
Entspannung,...

Ernährung

Sprachen

Berufliche
Weiterbildung

VHS-Ballett Kinder 8 - 9 Jahre

Leitung: Silvia Schulz
Beginn: Freitag, 16.09.2011 Ort: Galerie "Alter Löwen",
3. OG - Spiegelsaal
Zeit: 16:15 - 17:15 Uhr Gebühr: 82,00 EUR
Dauer: 1 Semester Kurs-Nr. 112295

VHS-Ballett Kinder 8 - 9 Jahre

Leitung: Silvia Schulz
Beginn: Freitag, 16.09.2011 Ort: Galerie "Alter Löwen",
3. OG - Spiegelsaal
Zeit: 17:30 - 18:30 Uhr Gebühr: 82,00 EUR
Dauer: 1 Semester Kurs-Nr. 112296

VHS-Ballett Kinder 9 - 10 Jahre

Leitung: Silvia Schulz
Beginn: Donnerstag, 15.09.2011 Ort: Galerie "Alter Löwen",
3. OG - Spiegelsaal
Zeit: 17:30 - 18:30 Uhr Gebühr: 82,00 EUR
Dauer: 1 Semester Kurs-Nr. 112297

VHS-Ballett Kinder ab 10 Jahren

Leitung: Ilse-Brigitte Schneider
Beginn: Donnerstag, 15.09.2011 Ort: Härle-Schule Gymnastikraum
Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr Gebühr: 82,00 EUR
Dauer: 1 Semester Kurs-Nr. 112298

VHS-Ballett Jugendliche ab 14 Jahren

Leitung: Silvia Schulz
Beginn: Freitag, 16.09.2011 Ort: Galerie "Alter Löwen",
3. OG - Spiegelsaal
Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr Gebühr: 82,00 EUR
Dauer: 1 Semester Kurs-Nr. 112299

HipHop 8 - 10 Jahre

Dieser ausgesprochen afroamerikanische Tanzstil, der in den Straßen Amerikas entstanden ist, zeigt den Ausdruck einer Jugendkultur, mit „power“ und „action“. Elemente aus „popping“, „locking“ and „breaking“ verspotten theatralisch in „battles“ die Gegner und respektieren sie dennoch. „Hip“ sein ist in und mit vielen „footworks“, „freezes“ und witziger Mimik sind die „dancemotions“ „up to date“. Die eigene Kreativität wird durch kleine angeleitete „moves“ angespornt, so dass sich individuelle und abgefahrene „dances“ entwickeln.

Leitung: Bianca Kummer
Beginn: Dienstag, 20.09.2011 Ort: Gemeinschaftshaus
der Schulen am Eichberg

Zeit:	16:15 - 17:15 Uhr	Gebühr:	82,00 EUR
Dauer:	1 Semester	Kurs-Nr.	112281

HipHop 11 - 13 Jahre

Dieser ausgesprochen afroamerikanische Tanzstil, der in den Straßen Amerikas entstanden ist, zeigt den Ausdruck einer Jugendkultur, mit „power“ und „action“. Elemente aus „popping“, „locking“ and „breaking“ verspotten theatralisch in „battles“ die Gegner und respektieren sie dennoch. „Hip“ sein ist in und mit vielen „footworks“, „freezes“ und witziger Mimik sind die „dancemotions“ „up to date“. Die eigene Kreativität wird durch kleine angeleitete „moves“ angespornt, so dass sich individuelle und abgefahrene „dances“ entwickeln.

Leitung:	Bianca Kummer	Ort:	Gemeinschaftshaus der Schulen am Eichberg
Beginn:	Dienstag, 20.09.2011	Zeit:	18:30 - 19:30 Uhr
		Dauer:	1 Semester
		Gebühr:	82,00 EUR
		Kurs-Nr.	112282

New Dance ab 11 Jahre

Mit Tanz- und Dehnübungen aus dem Modern Dance, Körperwahrnehmung und -bewusstsein fördern wir unsere Beweglichkeit, Koordination und Kraft. Dadurch verfeinern und vertiefen wir unser Körpergefühl, verbessern die Körperhaltung und erlauben Tanztechnik auf eine neue Art zu erfahren. Das Wechselspiel von Schwerkraft und Leichtigkeit, Fluss, Raum, Zeit in der Bewegung und lässt unseren Körper neue Dimensionen wahrnehmen und in den eigenen Tanz einfließen. Improvisationen fördern unsere Kreativität und wir entdecken dabei unsere eigene Art uns auszudrücken und die Freude am Tanzen.

Leitung:	Bianca Kummer	Ort:	Gemeinschaftshaus der Schulen am Eichberg
Beginn:	Dienstag, 20.09.2011	Zeit:	17:30 - 18:30 Uhr
		Dauer:	1 Semester
		Gebühr:	82,00 EUR
		Kurs-Nr.	112283

Stepptanz ab 11 Jahre

Wenn die Füße Musik machen, dann ist Stepptanz angesagt!

Wer möchte nicht auch wie Fred Astaire oder wie die Riverdancer, oder die Tap Dogs über den Tanzboden schweben und dabei seine Füße als Instrument benutzen. Wir bieten die Möglichkeit, bei uns das Steppen zu erlernen. Richtig von Anfang an!

Leitung:	Ilse-Brigitte Schneider	Ort:	Härle-Schule Gymnastikraum
Beginn:	Donnerstag, 15.09.2011	Zeit:	18:15 - 19:15 Uhr
		Dauer:	1 Semester
		Gebühr:	82,00 EUR
		Kurs-Nr.	112271

Reggaeton Teens 12 - 15 Jahre

Reggaeton ist der neueste Tanzstil, der das Feuer Lateinamerikas in alle Welt trägt. Reggation ist eine Musikrichtung, die sich aufbauend auf Reggae, Dancehall, Hip-Hip, Merengue Hip Hop, lateinamerikanischen Musikrichtungen und elektronischer Tanz-Musik entwickelt hat. Salsa/Reggaeton tanzen ist ein Virus, einmal angesteckt, kommt man davon nicht mehr los. Hier lernt Ihr nicht nur Salsa, sondern Ihr lernt neben dem Tanzen auch die Freude an der Bewegung mit einer Prise

Junge VHS

karibischen Lebensgefühl. Körperbewusstsein und Körpersprache, weibliche und männliche Elemente, Spaß, Lebenslust, Erotik und Sehnsucht. Mit Blick auf diese Punkte entwickelt Ronald gezielt eure tänzerischen Ausdrucksmöglichkeiten, bei Salsa und beim Reggaeton tanzen.

Leitung: Tailen Rodriguez Milan
Beginn: Mittwoch, 21.09.2011

Ort: Galerie "Alter Löwen",
3. OG - Spiegelsaal

Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr
Dauer: 1 Semester

Gebühr: 82,00 EUR
Kurs-Nr. 112275

Allgemeine Bildung

Modern meets Hip Hop 13 – 15 Jahre

Choreographien des Modern Dance werden gemischt mit Hip Hop Choreographien. Die Weichheit des Modern Dance trifft auf die Aggression des Hip Hops. Die Clownereien des Hip Hops treffen auf die Gefühle des Modern Dance. Dadurch gibt es viele spannende, amüsante und bewegende Begegnungen, die, die Tanzstile und die Tänzer miteinander verbinden.

Kreativität Musik

Leitung: Bianca Kummer
Beginn: Dienstag, 20.09.2011

Ort: Gemeinschaftshaus
Der Schulen am Eichberg

Zeit: 17:30 - 18:30 Uhr
Dauer: 1 Semester

Gebühr: 82,00 EUR
Kurs-Nr. 112284

Tänze aus aller Welt

New Dance ab 16 Jahre

Mit Tanz- und Dehnübungen aus dem Modern Dance, Körperwahrnehmung und -bewusstsein fördern wir unsere Beweglichkeit, Koordination und Kraft. Dadurch verfeinern und vertiefen wir unser Körpergefühl, verbessern die Körperhaltung und erlauben Tanztechnik auf eine neue Art zu erfahren. Das Wechselspiel von Schwerkraft und Leichtigkeit, Fluss, Raum, Zeit in der Bewegung und lässt unseren Körper neue Dimensionen wahrnehmen und in den eigenen Tanz einfließen. Improvisationen fördern unsere Kreativität und wir entdecken dabei unsere eigene Art, uns auszudrücken und die Freude am Tanzen.

Gesundheit, Entspannung,...

Leitung: Bianca Kummer
Beginn: Dienstag, 20.09.2011

Ort: Gemeinschaftshaus
der Schulen am Eichberg

Zeit: 19:30 - 20:30 Uhr
Dauer: 1 Semester

Gebühr: 82,00 EUR
Kurs-Nr. 112285

Ernährung

Reggaeton ab 16 Jahren

Reggaeton ist der neueste Tanzstil, der das Feuer Lateinamerikas in alle Welt trägt. Reggation ist eine Musikrichtung, die sich aufbauend auf Reggae, Dancehall, Hip-Hip, Merengue Hip Hop, lateinamerikanischen Musikrichtungen und elektronischer Tanz-Musik entwickelt hat. Salsa/Reggaeton tanzen ist ein Virus, einmal angesteckt, kommt man davon nicht mehr los. Hier lernt Ihr nicht nur Salsa, sondern Ihr lernt neben dem Tanzen auch die Freude an der Bewegung mit einer Prise karibischen Lebensgefühl. Körperbewusstsein und Körpersprache, weibliche und männliche Elemente, Spaß, Lebenslust, Erotik und Sehnsucht. Mit Blick auf diese Punkte entwickelt Ronald gezielt eure tänzerischen Ausdrucksmöglichkeiten, bei Salsa und beim Reggaeton tanzen.

Sprachen

Berufliche Weiterbildung

Leitung: Tailen Rodriguez Milan
Beginn: Mittwoch, 21.09.2011

Ort: Galerie "Alter Löwen",
3. OG - Spiegelsaal
Gebühr: 82,00 EUR
Kurs-Nr. 112276

Zeit: 19:30 - 20:30 Uhr
Dauer: 1 Semester

Junge VHS

ZUMBA

ZUMBA der neue Fitnesstrend begeistert bereits Tausende. Es ist die neue Art von Aerobic-Workout. ZUMBA wird von einem lizenzierten Trainer unterrichtet. ZUMBA vereint mitreißende, lateinamerikanische Rhythmen mit leicht zu folgendem Bewegungen und kriert damit ein einzigartiges Fitness-Programm. Dabei bewegt man sich zu heißer Latin-Musik und verbrennt so mit Spaß auch noch Kalorien. für ZUMBA muss man nicht tanzen können. ZUMBA kann jeder!

Allgemeine
Bildung

Leitung: Claudia Göggel
Beginn: Mittwoch, 28.09.2011

Ort: Gemeinschaftshaus
der Schulen am Eichberg
Gebühr: 82,00 EUR
Kurs-Nr. 112330

Zeit: 17:30 - 18:30 Uhr
Dauer: 1 Semester

Kreativität
Musik

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldungen für die Ballett- und Tanzkurse immer weiterlaufen. Sie können immer nur zum jeweiligen Semesterende gekündigt werden.

Tänze aus
aller Welt

Verschenken Sie zur Geburt eines Kindes doch einmal einen VHS-Kurs!!!



Gesundheit,
Entspannung,...

Baby-Massage – In Berührung bleiben...

Für Eltern mit Babys im Alter von 3 Wochen bis zum Krabbelalter.

Baby-Massage erfreut sich bei Eltern immer größerer Beliebtheit. Durch Ihre Berührung vermitteln sie Liebe, Vertrauen, Akzeptanz und Respekt. Die Massage wirkt auf das Baby beruhigend und fördert auf vielerlei Weise seine Entwicklung. "Berührt, gestreichelt und massiert werden ist Nahrung für das Kind - Nahrung, die genauso wichtig ist, wie Mineralien, Vitamine und Proteine." (Frédéric Leboyer). In diesem Kurs erhalten die Teilnehmerinnen Anregungen und Anleitungen zu einer zärtlichen Kontaktaufnahme mit ihrem Kind durch Massage. Das Kind sollte das Krabbelalter noch nicht erreicht haben. Die Inhalte des Kurses: Technik und Theorie der Massage. Entspannungstechniken für Eltern und ihr Baby. Unruhige Kinder, Kinder mit Koliken und ausgeprägten Bedürfnissen. Massage mit dem älter werdenden Kind. Bitte mitbringen: Großes Handtuch oder Tuch, Öl zum Massieren (z. B. Mandelöl), bequeme Unterlage (z. B. Matte) ... und natürlich Ihr Baby! **Hier können die STÄRKE Gutscheine eingelöst werden!**

Ernährung

Sprachen

Leitung: Martina Glöckler-Balensiefen

Berufliche
Weiterbildung

Termin I

Beginn: Donnerstag, 29.09.2011

Zeit: 09:30 - 10:45 Uhr

Dauer: 6-mal

Ort:

Franziskanerinnenkloster,
Mehrzweckraum 1. OG

Gebühr:

40,00 EUR

Kurs-Nr.

112320

Termin II

Beginn: Donnerstag, 16.02.2012

Zeit: 09:30 - 10:45 Uhr

Dauer: 6-mal

Ort:

Franziskanerinnenkloster,
Mehrzweckraum 1. OG

Gebühr:

40,00 EUR

Kurs-Nr.

112321



Spiel- und Bewegungsanregungen für Babys

Dieser Kurs vermittelt Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen für Eltern mit Babys vom 5. bis zum 10. Lebensmonat.

Im Spiel mit den Kindern wollen wir die Entwicklung gemeinsam erleben, ihre Neugier und ihren Bewegungsdrang unterstützen. Die Eltern und Babys sollen in dem sensiblen Prozess des Zueinanderfindens begleitet und unterstützt werden. Dadurch haben Sie die Möglichkeit, ihr Kind in jeder Entwicklungsphase bewusster zu erleben: Die Babys erlangen ihre ersten Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen, die Erwachsenen können durch die Kontakte in der Gruppe gegenseitige Erfahrungen austauschen. Bitte mitbringen: Ein großes Handtuch oder Tuch, Unterlage z. B. Matte, Wechselwindel, Pflegeutensilien ggf. Fläschchen, bequeme und leichte Kleidung für Sie selbst.

Hier können die STÄRKE Gutscheine eingelöst werden!

Leitung: Martina Glöckler-Balensiefen

Termin I

Beginn: Donnerstag, 29.09.2011

Zeit: 10:45 - 12:00 Uhr

Dauer: 6-mal

Ort:

Franziskanerinnenkloster,
Mehrzweckraum

Gebühr:

40,00 EUR

Kurs-Nr.

112323

Termin II

Beginn: Donnerstag, 16.02.2012

Zeit: 10:45 - 12:00 Uhr

Dauer: 6-mal

Ort:

Franziskanerinnenkloster,
Mehrzweckraum 1. OG

Gebühr:

40,00 EUR

Kurs-Nr.

112324



Kinder-Yoga

Mit Spiel und Spaß (durch phantasievolle Geschichten) Kindergerechte Yogaasanas (Stellungen) kennenlernen. Dies fördert die Konzentration, Koordination und Ausgeglichenheit der Kinder. Mitzubringen ist bequeme Kleidung, Matte oder Decke, Watte und dicke Trinkhalme (für die Atemübungen).

Leitung: Luzia Nothhelfer
Beginn: Mittwoch, 28.09.2011

Ort: Galerie "Alter Löwen"
Entspannungsraum

Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr
Dauer: 5-mal

Gebühr: 50,00 EUR
Kurs-Nr. 112307



Kunst-Workshop für Kinder

Mit Fanta malen? Igitt! Es müssen ja nicht gerade Lebensmittel sein, aber außer Malfarbe eigenen sich noch viele Dinge zum Malen, Einfärben und Ausgestalten eines Bildes. Anregung gibt die Ausstellung von Udo Lindbergs Zeichnungen. Mit viel Experimentierfreude werden die Kinder in diesem Kurs ein Bild ganz anderer Art malen. Sie werden Gras, Teebeutel, Jod, Kaffeesatz, Ruß u. ä. verwenden, aber auch Pigmente und Bindemittel. Ein einfaches Motiv auf großem Format wird entstehen. Und es ist erstaunlich, es macht Spass wie "echte Malerei" und ist auch noch "schön". Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Material: 3,00 €. Bitte Vesper mitbringen

Leitung: Lisa Kölbl-Thiele
Beginn: Freitag, 11.11.2011
Zeit: 14:00 - 16:30 Uhr
Dauer: 1-mal

Ort: Galerie "Alter Löwen"
Gebühr: 19,90 EUR + Material
Kurs-Nr. 112223

Teens und Twens aufgepasst! Die Wirkung der Farben nutzen! - Farbberatungsseminar -

Mit welchen Farben kommt mein Typ am Besten zur Geltung? Sind es intensive Töne? Oder passen sanfte Pastells besser zu mir? Welche Haarfarbe steht mir? Fragen, die jede junge Frau quälen. Du wirst sehen, die "richtigen" Farben lassen dich immer gut aussehen: Ob beim Vorstellungsgespräch oder bei einem Date! Wenn du dich in deinen Klamotten wohl fühlst, wird sich dein Selbstwertgefühl steigern und du wirst selbstsicherer auf andere zugehen. Das macht Spaß! Ein Vormittag nur für dich ... oder mit deinen Freundinnen zusammen?

Leitung: Carmen Eisele

Termin I

Beginn: Samstag, 17.12.2011
Zeit: 10:00 - 13:30 Uhr
Dauer: 1-mal

Ort: Color Style, An der Lehr 7,
Göggingen
Gebühr: 59,00 EUR
Kurs-Nr. 112241

Termin II

Beginn: Samstag, 11.02.2012

Ort: Color Style, An der Lehr 7,
Göggingen

Zeit: 10:00 - 13:30 Uhr
Dauer: 1-mal

Gebühr: 59,00 EUR
Kurs-Nr. 112242

Junge VHS

Teens und Twens aufgepasst: Schmink-Workshop!

Viele Trends, Smokey Eyes, Lidstrich, bunte Farben, ... die Vielfalt an Möglichkeiten ist groß. Möchtest Du wissen, welches Make-up am Besten zu deinem Gesicht passt? Wie es Dir gelingt, dezent und passend geschminkt zu sein oder wie du die Technik der Stars für dich umsetzt? Lerne Dich gesichtsgerecht und vorteilhaft zu schminken, so dass es zu Deinem Aussehen und Deinem Alter passt.

Leitung: Carmen Eisele

Termin I

Beginn: Samstag, 17.12.2011

Ort: Color Style, An der Lehr 7,
Göggingen

Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr
Dauer: 1-mal

Gebühr: 29,00 EUR
Kurs-Nr. 112216

Termin II

Beginn: Samstag, 11.02.2012

Ort: Color Style, An der Lehr 7,
Göggingen

Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr
Dauer: 1-mal

Gebühr: 29,00 EUR
Kurs-Nr. 112217



10-Finger-Tastschreiben am PC für Anfänger und Schüler

Wir erlernen das 10-Finger-Tastensystem am Computer. Ob für eine Bürotätigkeit, für Schule, Studium oder einfach nur so "zum Hausgebrauch", der Computer ist aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Die Hausarbeiten oder Referate können wesentlich schneller und schöner im Computer geschrieben werden.

Leitung: Helga Gerbracht

Beginn: Donnerstag, 06.10.2011

Ort: Staufer-Gymnasium, EDV-Raum

Zeit: 17:15 - 18:45 Uhr

Gebühr: 59,00 EUR

Dauer: 10-mal

Kurs-Nr. 112501

Textverarbeitung für Fortgeschrittene

In diesem Lehrgang kann die bereits erworbene Schreibfertigkeit im 10-Finger-Tastschreiben verbessert und gefestigt werden. Layoutmöglichkeiten von Word-Dokumenten, formgerechte Gestaltung und Formulierung von Geschäftsbriefen ebenfalls Inhalte dieses Lehrgangs.

Leitung: Helga Gerbracht

Beginn: Donnerstag, 06.10.2011

Ort: Staufer-Gymnasium, EDV-Raum

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: 59,00 EUR

Dauer: 10-mal

Kurs-Nr. 112502

Allgemeine
Bildung

Kreativität
Musik

Tänze aus
aller Welt

Gesundheit,
Entspannung,...

Ernährung

Sprachen

Berufliche
Weiterbildung

**Deutsch für „Au-Pairs“ und Fortgeschrittene - Kleingruppenkurs**

Dieser Deutsch-Kurs, den die VHS-Pfullendorf seit Jahren anbietet, richtet sich an Austausch-Schüler/innen, "Au-Pairs" und Fortgeschrittene. Den Kursteilnehmer/innen soll für die Dauer von drei bis vier Monaten die Möglichkeit gegeben werden, sprachliche, soziale und kulturelle Besonderheiten ihres Gastlandes besser kennen und verstehen zu lernen. Dieser Kurs findet vierstündig einmal die Woche statt. Er beginnt mit einer Informationsveranstaltung. Dabei sollen nähere Einzelheiten besprochen werden.

Leitung: Werner Middelman

Beginn: Informationstermin
Mittwoch, 12.10.2011

Zeit: 09:00 - 10:30 Uhr

Dauer: 15-mal

Ort:

Historischer Rathaussaal

Gebühr:

150,00 EUR

Kurs-Nr.

112430

**Englisch für Kindergartenkinder****„Spielerisch das Interesse der Kinder an einer Fremdsprache wecken“
Anfänger**

Das Ziel dieses Englisch-Kurses, der für Kindergartenkinder in Pfullendorf angeboten wird ist es, Spaß am Umgang mit ersten englischen Wörtern zu haben. Mit Liedern, Reimen, Mal- und Bastelarbeiten werden die Kinder spielerisch an die englische Sprache herangeführt. Die Kinder lernen im ersten Kurs ca. 50 - 60 Wörter. Ziel ist v. a., das Gehör zu schulen und die Scheu vor der fremden Sprache abzulegen. In der kleinen Gruppe kann von Anfang an die richtige Aussprache geübt und individuell auf die Kinder eingegangen werden. Der erste Kurstermin ist ein Schnuppertermin. Hier können Eltern und Kinder die Dozentin kennen lernen und bekommen das Kurskonzept vorgestellt.

Termin I

Leitung: Jeanette Alfano

Beginn: Donnerstag, 29.09.2011

Zeit: 15:00 - 16:00 Uhr

Dauer: 1 Schuljahr

Ort:

wird noch bekannt gegeben

Gebühr:

18,00 EUR monatlich

Kurs-Nr.

112431

Termin II

Leitung: Angela Hoffmann

Beginn: Dienstag, 27.09.2011

Zeit: 14:30 - 15:30 Uhr

Dauer: 1 Schuljahr

Ort:

wird noch bekannt gegeben

Gebühr:

18,00 EUR monatlich

Kurs-Nr.

112432

Englisch Aufbaukurs für Schüler - Nachhilfe - Kleingruppenkurs

Dieser Kurs dient v. a. dazu, aufkommende Lücken sofort zu schließen. Es werden hauptsächlich typische Grammatikprobleme besprochen. Auch der Mut zum Sprechen soll in der kleinen Gruppe gefördert und somit die Aussprache verbessert werden. Am ersten

Termin wird das Niveau der einzelnen Schüler und Schülerinnen festgestellt und die Teilnehmer auf die einzelnen Kurse verteilt. Die Kurszeit kann nach Absprache bei Wunsch durch die Teilnehmer noch geändert werden. Dieser Kurs ist für alle Schulen und alle Klassenstufen geeignet, da die Schüler nach Niveau und Wissensstand zu Gruppen zusammengefasst werden. Bei Bedarf wird der Kurs auf das ganze Schuljahr verlängert.

Leitung: Jeanette Alfano
 Beginn: Montag, 26.09.2011
 Zeit: 15:00 - 16:00 Uhr
 Dauer: 1 Semester

Ort: Realschule, Raum N303
 Gebühr: 20,00 EUR
 Kurs-Nr. 112408



Allgemeine Bildung



„Liebe leben“, Lieben was ist, ... Sich Wünsche erfüllen, sich selbst sein!!!

"Liebe leben" ist ein Seminar zur Persönlichkeitsentwicklung, in dem Sie einen besseren Zugang zu sich selbst, Ihren Wünschen und Fähigkeiten finden. Eine Trilogie über Selbstliebe, "Annehmen was ist und ändern, was man kann", Resonanzgesetze, Werte, inneren Frieden, bedingungslose Liebe und Bestellungen beim Universum... Dieses Seminar ist für Frauen und Männer, die sich sowohl als Regisseur als auch als Schauspieler Ihres Lebens erkennen, Leichtigkeit in ihr Leben bringen möchten, ihr persönliches Wachstum weiterentwickeln wollen, ein zufriedenes Leben als "Einklang von Verstand und Gefühl" definieren. Oft sind die alltäglichen an uns gestellten Ansprüche so vielfältig, dass wir nur noch "funktionieren" und unsere Bedürfnisse zurückstellen. Wir leben häufig in einer enormen Spannung zwischen den Anforderungen im Außen und unseren Wünschen im Innern. In einer lockeren Atmosphäre mit Gleichgesinnten werden Sie sich tiefer entdecken, Ihre Wahrnehmungsfähigkeit für sich selbst und andere sensibilisieren und lernen, die Macht Ihrer Gedanken sinnvoll einzusetzen. Sie entwickeln Lösungswege wie Sie Ihre Wünsche erfüllen können und dadurch mehr Lebensfreude gewinnen. Unterlagen 2,00 €

Leitung: Carmen Eisele
 Beginn: Freitag, 13.01.2012
 Zeit: 14:00 - 17:30 Uhr
 Dauer: 3-mal

Ort: Galerie „Alter Löwen –
 Sigurd Lange-Ausstellung“
 Gebühr: 98,00 EUR
 Kurs-Nr. 112117



FOTO-Erlebnis-Abend - Inselträume und mehr... (Sulawesi und Sumatra)

Indonesien, das Land der tausend Inseln. Einige von ihnen laden zum Träumen ein... andere animieren um über den Sinn des Lebens und das Leben danach nachzudenken. Sulawesi und Sumatra sind der Hauptbestandteil dieser bezaubernden Fotoshow, untermalt mit interessanten Informationen über die Vielfalt fremder Kulturen, diverser Religionen, unbekannter Landschaften und exotischer Tiere. Carmen Eisele war viele Wochen mit Rucksack und Camera unterwegs und zeigt nun ihre beeindruckenden Bilder in einer Beamerpräsentation. Ein faszinierendes Erlebnis, das man auf keinen Fall verpassen sollte. Lassen Sie sich zum Träumen verführen! Kartenvorverkauf im Bürgerzentrum am Marktplatz. Tel.: 07552/25-1123

Leitung: Carmen Eisele

Beginn: Dienstag, 24.01.2012

Ort: Städt. Bücherei in der
"Steinscheuer"

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: VVK 6,00 EUR
Abendkasse 7,00 EUR

Dauer: 1-mal

Kurs-Nr. 112218

Körpersprache "lesen" & gezielt einsetzen können

Ihr selbstbewusster Auftritt: Sprache, Körpersprache und Wirkung

Interessiert es Sie, welchen Eindruck Sie auf andere machen? Kommt das, was Sie zum Ausdruck bringen wollen, in der von Ihnen gewünschten Weise bei Ihrem Gegenüber an? Dieses Seminar möchte Sie dazu anregen, das eigene Verhalten zu reflektieren. Dann entscheiden Sie, ob Sie sich einmal anders zum Ausdruck bringen wollen. Sie lernen: - Selbst- & Fremdwahrnehmung nutzen - Rückmeldung - nehmen und geben - Die innere und die äußere Haltung in der Körpersprache - Die sprachlichen "Schlüsselqualifikationen" und territoriales Sprechen, Zielorientiert und motivierend sprechen, Interpretation von Körpersprache, Wirkungsvoller Einsatz der Körpersprache, Körpersprache und Wortwahl in Einklang bringen, Optimieren der eigenen Ausdrucksweise und Körpersprache Ihr Nutzen: Körpersprache als beruflichen und privaten Erfolgsfaktor professionell einsetzen. Dokumentation: 5,00 €

Leitung: Ute Moßbrucker

Beginn: Mittwoch, 28.09.2011

Ort: Neuer Sitzungssaal im Kloster

Zeit: 17:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 25,00 EUR

Dauer: 1-mal

Kurs-Nr. 112104

Wer passt zu wem?

Grundelemente einer gelungenen Partnerschaft privat & beruflich

Positive Beziehungen sind entscheidend für ein erfülltes Leben privat und beruflich. Effektives und erfolgreiches Beziehungsmanagement beginnt im Kopf. Mit der richtigen Entscheidung lassen sich kostspielige und schmerzhaftige Konsequenzen vermeiden. In diesem Seminar wollen wir die Kriterien für eine gelungene Partnerschaft erarbeiten. Sie lernen: Wahlmöglichkeiten für eine positive wertschätzende Beziehungsgestaltung erlangen. Wie weiß ich wer wirklich zu mir passt? Wie weiß ich wer genau zu diesem



- ▶ **Existenzgründercoaching**
staatlich gefördert
- ▶ **NLP Ausbildungen**
int. zertifiziert Coach & Jugend-PräsenzTrainer
ab 15.10.11 / ab 28.01.12
- ▶ **Coaching & Supervision**
- ▶ **NLP für Jugendliche**
im KommfürdichClub

IN FIT
NLP INSTITUT

mit uns werden Sie
von innen fit

Ute Moßbrucker & Team
Otto-Blesch-Str.5/2
78315 Radolfzell
T: 07732 13768

www.infit-nlp-institut.de



Filigran oder **stahlhart:** **Wir machen's!**

Sigmaringer-Str. 29
88630 Pfullendorf
Telefon 07552/6590
Telefax 07552/8136
info@metallbau-vogler.de
www.metallbau-vogler.de



METALLBAU SCHLOSSEREI
ELMAR VOGLER
Inh. Christian Vogler



Auftrag passt? Neurologische Instanzen für Partnerwahl. Die Körpersprache und Stimme verraten, was Schweigen verhüllen soll. Entscheidende Charaktermerkmale erkennen. Einstellungen und Werte unter der Lupe. Grenzen zwischen Nutzen, Zumutbarkeit und Toleranzschwellen. Ihr Nutzen: Sie werden Ihre Entscheidungen für Zusammenleben bzw. für eine Zusammenarbeit leichter und sicherer angehen können. andere Kriterien nutzen als herkömmliche Zugangsdaten wie Äußerlichkeiten, Referenzen, Bewertungen. neue Perspektiven für eine sinnvolle und tragfähige Zukunftsgestaltung bekommen. Dokumentation: 5,00 €

Leitung: Ute Moßbrucker
 Beginn: Dienstag, 18.10.2011
 Zeit: 17:30 - 21:30 Uhr
 Dauer: 1-mal

Ort: Neuer Sitzungssaal im Kloster
 Gebühr: 25,00 EUR
 Kurs-Nr. 112105

Junge VHS
 Allgemeine Bildung
 Kreativität Musik
 Tänze aus aller Welt
 Gesundheit, Entspannung, ...
 Ernährung
 Sprachen
 Berufliche Weiterbildung

Gelungene Kommunikation und starkes Selbstwertbewusstsein

Einführung in das "Energiesparprogramm NLP"

Mit Hilfe der NLP-Techniken können Sie unbewusste Stärken in bewusste Stärken verwandeln und dadurch gezielter nutzen. Die eigene innere Stimmung wird besser verstanden und zum eigenen Vorteil gesteuert. Durch eine neue Perspektive und Sichtweise können Sie Konflikten leichter vorbeugen und stressfreier mit Unterschiedlichkeiten und Diskrepanzen umgehen. Sie lernen in vielen praktischen Übungen im Bedarfsfall "über den Dingen zu stehen" oder bewusst die Situation zu steuern. Definition, Möglichkeiten und Grenzen des NLP. Selbstmanagementstrategien. Kreative Modelle, um Gefühle und Gedanken wunschgemäß zu lenken. Eigene Ziele klar definieren. Kontakte knüpfen, Beziehungen lenken. Erfolgreiche Gesprächstechniken, um Bedürfnisse zu ermitteln. Ihr Nutzen: NLP ist ein herausragendes Kommunikations- und Verhaltensmodell, das sich in jedem Bereich entsprechend wirksam und optimal einsetzen lässt, wenn man bereit ist es professionell zu erlernen. Dokumentation: 5,00 €

Leitung: Ute Moßbrucker
 Beginn: Dienstag, 25.10.2011
 Zeit: 17:30 - 21:30 Uhr
 Dauer: 1-mal

Ort: Neuer Sitzungssaal im Kloster
 Gebühr: 25,00 EUR
 Kurs-Nr. 112106

Wie sag ich's meinem Chef, meiner Chefin?

So erreichen Sie Ihr Ziel

Sie wollen Ihren Standpunkt überzeugend vertreten? Sie wollen Verbalattacken geschickt und konstruktiv abfedern? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig. Sie trainieren Ihre selbstbewusste und effektive Kommunikation mit Vorgesetzten in vielen situationsbezogenen Übungen. Sie lernen: Rollenerwartungen zu klären, dem Vorgesetzten auf "Augenhöhe" zu begegnen. Konflikte zu bewältigen (auch als Vermittler). Mit Abwehrtechniken sich behaupten. Reibungsverluste in der alltäglichen Kommunikation zu minimieren. Ihr Nutzen: Argumentative Sicherheit bis ins Detail. Überwindung des Rollenkonflikts der Abhängigkeit. Mit Gefühlsreaktionen souverän umgehen. Sich einstellen können auf die Gegenseite. Dokumentation: 5,00 €

Leitung: Ute Moßbrucker
 Beginn: Dienstag, 22.11.2011
 Zeit: 17:30 - 21:30 Uhr
 Dauer: 1-mal

Ort: Neuer Sitzungssaal im Kloster
 Gebühr: 25,00 EUR
 Kurs-Nr. 112107

Fragetechniken: Wer fragt, führt!

Über die Sackgasse des Warums, Fragetechnik in Beratung, Coaching, Moderation
Anstatt Aussagen zu interpretieren, lernen Sie in diesem Seminar intelligente Fragen so zu stellen, dass Sie die Informationen bekommen, die in der Kommunikation wirklich weiter führen. Gespräche souverän führen. Missverständnisse ausräumen. Bedürfnisse kreativ lösen. Mitarbeitergespräche konkret und respektvoll führen. Meinungen, Ansichten, Handlungsweisen auf den Punkt bringen. Ihr Nutzen: Wer intelligente Fragen stellt, erhält intelligente Antworten und steigert seine Führungsfähigkeit. Auf "Killerphrasen" und Du-Botschaften angemessen und selbstsicher reagieren. Dokumentation: 5,00 €

Leitung: Ute Moßbrucker
Beginn: Dienstag, 06.12.2011
Zeit: 17:30 - 21:30 Uhr
Dauer: 1-mal

Ort: Neuer Sitzungssaal im Kloster
Gebühr: 25,00 EUR
Kurs-Nr. 112108



"Notting Hill" - Englisch-Kino-Event

Das Lachen von Julia Roberts. Der Charme von Hugh Grant. Das lebendigste Viertel von London. Das alles zeigt die wunderschöne Liebesromanze, die die Frage stellt: Kann sich der berühmteste Filmstar der Welt in einen ganz gewöhnlichen Mann verlieben? Ein Blick, ein Kuss - und plötzlich ist nichts mehr wie es war. Zwei Welten prallen buchstäblich aufeinander, als sich Anna Scott, der weltberühmte Hollywood-Star, und William Thacker, der sympathische, aber erfolglose Buchhändler, im quirligen Londoner Stadtteil Notting Hill begegnen und sich Hals über Kopf in eine turbulente Romanze stürzen. Doch wie soll William seinem durchgeknallten Mitbewohner Spike oder seinen liebesverrückten Freunden beibringen, dass er gerade das Herz von Anna Scott erobert hat? Und wie sollte überhaupt eine Beziehung zwischen dem unscheinbaren Buchhändler aus Notting Hill und der Filmgöttin aus Beverly Hills funktionieren? Die Antworten gibt uns das Team von "Vier Hochzeiten und ein Todesfall", das mit Notting Hill einen weiteren sensationellen Filmerfolg geschaffen hat. Der Film wird in englischer Sprache mit Untertiteln gezeigt. Bei diesem außergewöhnlichen Kino-Event ist im Preis ein Begrüßungscocktail zur Einstimmung, natürlich das ultimative Popcorn und ein zum Film passendes Fingerfood enthalten. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da die Plätze begrenzt sind. Kartenvorverkauf im Bürgerzentrum am Marktplatz. Tel.: 07552/25-1123

Leitung: VHS-Pfullendorf
Beginn: Dienstag, 11.10.2011
Zeit: 19:00 - 22:00 Uhr
Dauer: 1-mal

Ort: Haus Linzgau
Gebühr: VVK 5,00 EUR
Abendkasse 6,00 EUR
Kurs-Nr. 112220



Sicherheitstraining für PKW-Fahrer

Dieses Sicherheitstraining findet in Zusammenarbeit mit der KAS und der Bundeswehr statt. Hier lernen Sie: Gefahren erkennen, Gefahren vermeiden, Gefahren bewältigen. Geleitet wird das Sicherheitstraining von Fahrsicherheitstrainer Harry Charalambous. Bitte den eigenen PKW mitbringen. Die Reihenfolge der Anmeldung entscheidet über die Teilnahme. Max. 6 Teilnehmer!



Leitung: Kraftfahrausbildungszentrum
Beginn: Samstag, 29.10.2011

Ort: Antreiteplatz, Generaloberst-von-Fritsch-Kaserne

Zeit: 12:30 - 18:30 Uhr

Gebühr: 20,00 EUR
keine weitere Ermäßigung

Dauer: 1-mal

Kurs-Nr. 112123



GPS-Navigation für Wanderungen und Radtouren

In diesem Kurs werden die Grundlagen der GPS-Navigation (Global Positioning System) und praktische Tipps zum Umgang mit dieser Technik vermittelt. Wollen Sie das richtige GPS-Gerät finden und dies sinnvoll einsetzen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie erlernen wie die GPS-Navigation die Tourenvorbereitung unterstützen kann und erleben im Outdoor-Teil den praktischen Umgang mit GPS-Geräten. Außerdem bietet der Kurs einen Einstieg in das Hobby "Geocaching" der Hightech-Schatzsuche für Jung und Alt.

Themen:

- Grundlagen und Geschichte der GPS-Navigation
- Kaufberatung für GPS-Navigationsgeräte
- Wegpunkt- und Routenplanung am PC
- Download und Installation von Kartenmaterial und POI/OVI (Orte v. Interesse)
- Praxisteil: Navigation zu den hinterlegten Wegpunkten/Routen (Bereich: Flugplatz/Seepark Pfullendorf)
- Praxisteil: Geocaching - Schatzsuche mit dem GPS

Voraussetzungen: EDV-Grundlagenkenntnisse, GPS-Empfänger - falls vorhanden-, wetterfeste Kleidung/festes Schuhwerk. Bitte bei der Anmeldung vermerken, ob Sie ein GPS-Gerät haben).

Leitung: Andreas Gauggel
Beginn: Samstag, 29.10.2011
Uhrzeit: 09:00 - 12:00 und
13:00 - 17:00 Uhr
Dauer: 1-mal

Ort: Treffpunkt Staufer-Gymnasium

Gebühr: 45,00 EUR
Kurs-Nr. 112510

Kreativität – Musik



Schmuckworkshop - Goldschmiedens

Wollten Sie schon immer ein handgearbeitetes Schmuckstück besitzen oder sich in die Geheimnisse des Goldschmiedens einweihen lassen? In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit aus Silbermaterial ein eigenes Schmuckstück herzustellen. Sie lernen, die unterschiedlichen Techniken des Goldschmiedens anzuwenden. Es wird gesägt, gefeilt, geschmiedet, gelötet und poliert. Je nach persönlichem Geschmack wird ein Ring, ein Anhänger, eine Brosche oder ein Ohrring entstehen. Handwerkliche Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, jedoch die Lust am Ausprobieren ist gefragt. Zusatzkosten für Gerätemiete in Höhe von 18,00 €, sowie weitere Kosten für das Verarbeitungsmaterial (Silber) werden direkt im Kurs abgerechnet. Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, kleines Vesper, viel gute Laune. Max. 8 Teilnehmer

Leitung: Anja Burkhardt

Termin I

Beginn: Samstag, 12.11.2011

Zeit: 09:00 - 18:30 Uhr

Dauer: 1-mal

Ort: Realschule, BK-Raum

Gebühr: 45,00 EUR

Kurs-Nr. 112226

Termin II

Beginn: Sonntag, 13.11.2011

Zeit: 09:00 - 18:30 Uhr

Dauer: 1-mal

Ort: Realschule, BK-Raum

Gebühr: 45,00 EUR

Kurs-Nr. 112227

Ein Gutschein für einen VHS-Kurs wäre doch eine Geschenkidee!!!



Kalligraphie - "Insulare Halbunciale"

Die Mönche Britanniens und Irlands entwickelten im 7. bis 9. Jh. n. Chr. nicht nur eine herausragende Buchmalerei, sondern auch eine ganz typische Schrift, die sog. Insulare Halbunciale. Das "Book of Kells" ist wohl eines der bekanntesten Bücher, die in dieser Schrift geschrieben wurden. Es ist eine kalligraphische Schrift mit besonderem Reiz und einer eigenen Schönheit, in die wir uns im Rahmen dieses Kurses hineinfinden werden. Sowohl Anfänger als auch Geübtere sind herzlich willkommen. Für Kalligraphie-Neulinge gibt es selbstverständlich eine ausführliche Einführung in die Handhabung von Feder und Tinte. Anschließend geht es für alle ans Erlernen des Alphabets. Und wie immer gibt es viele Anregungen rund um das Thema Kalligraphie. Materialien wie Tusche, Tinte, Feder und Federhalter, Bleistift, Kunststofflineal (mind. 40 cm), unliniertes Papier DIN A3 etc. bitte mitbringen, soweit vorhanden. Das Wichtigste ist auch bei der Kursleitern zu erhalten und wird separat abgerechnet (Grundausrüstung mit Feder, Federhalter und Tinte ca. 5 EUR).

Leitung: Barbara Biegert-Anders
Beginn: Dienstag, 11.10.2011
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr
Dauer: 6-mal

Ort: Realschule, Raum N 100
Gebühr: 54,00 EUR
Kurs-Nr. 112111



Kunst-Workshop für Erwachsene Experimentelle Zeichnung und Malerei

In "Experimentelle Zeichnung und Malerei" könnte man die Arbeiten von Udo Lindenberg wohl einordnen. In diesem Workshop soll ausgehend von einem kurzen Rundgang in der Ausstellung mit außergewöhnlichem Material gearbeitet werden. Grundlage ist eine einfache Zeichnung in Kohle, Grafit oder Rötel. Danach werden die Bilder mit verschiedenen Farb- und Färbestoffen ausgestattet, von der einfachen Fertigfarbe über Tee, Rotwein, Farbpigmente und ähnliches. Die Arbeit ergibt einen überraschenden Blick auf die Möglichkeiten der Malerei und hat doch Ähnlichkeit mit traditionellen Maltechniken. Eierlikör ist nur eine aufgepeppte Emulsion! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Materialkosten 5,00 €. Bitte Vesper mitbringen.

Leitung: Lisa Kölbl-Thiele
Beginn: Sonntag, 13.11.2011
Zeit: 09:30 - 16:30 Uhr
Dauer: 1-mal

Ort: Galerie "Alter Löwen"
Gebühr: 35,00 EUR
Kurs-Nr. 112222

Kunst-Workshop für Erwachsene "Traum Gesichter - die ungemalten Bilder des Emil Nolde"

Für Emil Nolde war die Zeit des Malverbots während des Nationalsozialismus eine existenzielle Gefährdung. Heimlich entstanden kleine Formate, zigfach übermalte Aquarelle, die sog. "ungemalten Bilder". Zauberhaft skurrile und anrührende Miniaturen, die häufig die menschliche Figur zum Thema haben. Die Teilnehmer des Kurses werden kurz in die Biografie und die Bilder des Künstlers eingeführt und sind dann eingeladen, mit Experimentierfreude das Thema Gesicht und Figur auszuprobieren. Die Verdichtung der Farbe und die Verbindung von zeichnerischen und malerischen Elementen stehen im Mittelpunkt. Die angebotene Technik ist das Aquarell und grafische Mittel wie Kohle, Rötel oder Grafit. Verschiedene Papiere werden angeboten, z. B. Aquarell- und Japanpapier. Aus scheinbar ungewollten Farbflächen entwickeln sich eigene Formen und Figuren, werden verstärkt und übermalt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Material: 5,00 €. Vesper bitte mitbringen!

Leitung: Lisa Kölbl-Thiele
Beginn: Sonntag, 12.02.2012
Zeit: 09:30 - 16:30 Uhr
Dauer: 1-mal

Ort: Galerie "Alter Löwen"
Gebühr: 35,00 EUR
Kurs-Nr. 112221

Junge VHS

Allgemeine
Bildung

Kreativität
Musik

Tänze aus
aller Welt

Gesundheit,
Entspannung,...

Ernährung

Sprachen

Berufliche
Weiterbildung

**Photoshop - Bildbearbeitung für Anfänger**

- Grundeinarbeitung ins Programm (öffnen und speichern von Bildern)
- Beschreibung der Photoshopwerkzeuge
- Grundlagen der Farbbildbearbeitung
- Auflösung und Bildschärfe
- Einführung in die Bildebenen
- Bildmontage aus Einzelbildern
- Bildbearbeitung mit Retusche-Werkzeugen und Filtern
- Freistellerwerkzeug
- Tonwert- und Gammakurvenkorrektur

Wer einen Laptop mit Photoshop-Programm hat, kann diesen gerne mitbringen.

Leitung: Melanie Straub

Beginn: Montag, 26.09.2011

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 4-mal

Ort: Staufer-Gymnasium, EDV-Raum (22.2)

Gebühr: 49,00 EUR

Kurs-Nr. 112228

Photoshop - Bildbearbeitung für Fortgeschrittene I

In diesem Kurs lernen Sie: Erstellung von Druckmediendateien im CMYK Format, Plakat und Flyerdesign, setzen von Schneidemarken für Druckdateien, Freistellung von Objekten mit den Freistellerwerkzeugen, BildgröÙeeinstellung für Internetdateien, Bildmontage aus Einzelbildern, arbeiten mit Retuschierwerkzeugen. Voraussetzung für den Besuch dieses Kurses: Grundkenntnisse in der Bildbearbeitung. Wer einen Laptop mit Photoshop-Programm hat, kann diesen gerne mitbringen.

Leitung: Melanie Straub

Beginn: Montag, 24.10.2011

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 4-mal

Ort: Staufer-Gymnasium, EDV-Raum (22.2)

Gebühr: 49,00 EUR

Kurs-Nr. 112229

Photoshop - Bildbearbeitung für Fortgeschrittene II

- Erstellen von Internetdateien
 - Bild- und Textaufbereitung in Webfarben
 - Arbeiten mit Bildebenen
 - Arbeiten mit Verflüssigungsfiler
 - Plakat und Flyerdesign
 - Arbeiten mit Freisteller-Werkzeugen
 - Bildmontage aus Einzelbildern
 - Arbeiten mit Schaft und Weichzeichner
 - Ihre speziellen Photoshop-Fragen können gerne anhand von Beispielen erklärt werden.
- Wer einen Laptop mit Photoshop-Programm hat, kann diesen gerne mitbringen.

Leitung: Melanie Straub

Beginn: Montag, 28.11.2011

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 4-mal

Ort: Staufer-Gymnasium, EDV-Raum (22.2)

Gebühr: 49,00 EUR

Kurs-Nr. 112230

Gestalten Sie Ihre persönlichen Weihnachtskarten.

Der Kurs eignet sich für ambitionierte Fotoneulinge genauso wie für "alte Hasen", die ihre Ergebnisse dennoch optimieren wollen. 1. Einführung in das Programm. 2. Arbeiten mit Photoshop Werkzeugen + Ebenen. 3. Erstellen der Textwerkzeuge. 4. Bildmontage. 5. Kartengestaltung mit Text & Bild.

Leitung: Melanie Straub

Beginn: Montag, 24.10.2011

Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Dauer: 2-mal

Ort: Staufer-Gymnasium, EDV-Raum

Gebühr: 49,00 EUR

Kurs-Nr. 112231

Die Fotowerkstatt

Die Fotowerkstatt von Rainer Löbe ist eine ideale Verbindung zwischen Theorie und praxisbezogener Fotografie. Der Kurs eignet sich für ambitionierte Fotoneulinge genauso wie für "alte Hasen", die ihre Ergebnisse noch optimieren wollen. 1.) Einführung in die Technik einer analogen und digitalen Kamera, Beispiele zur Bildgestaltung. 2.) Sehen und Wahrnehmen während einer Exkursion, oder fotografieren unter Anleitung. 3.) Besprechen und beurteilen der Bilder, die während der Exkursion entstanden sind. 4.) Eine weitere Exkursion zur Übung. 5.) Behandlung verschiedener Fotothemen (Motive) anhand von Beispielen und Aufgabenverteilung an die Kursteilnehmer zur selbstständigen Ausarbeitung eines Themas (Hausaufgaben). 6.) Auswertung, Besprechung und Bildinterpretation der entstandenen Aufnahmen. 7.) Einführung in den Adobe Photoshop und Bearbeitung der während des Kurses entstandenen Bilder.

Leitung: Reiner Löbe

Beginn: Dienstag, 11.10.2011

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Dauer: 7-mal

Ort: Realschule EDV-Raum

Gebühr: 98,00 EUR

Kurs-Nr. 112232



Die Kunst des Schminkens - Individuelle Tipps für ihr Aussehen!

Mit Hilfe von Make-Up kann jede Frau ihre Vorzüge betonen und zur Geltung bringen, ohne "angemalt" auszusehen. Es kommt auf die Auswahl der Farbnuancen und auf die Schminktechnik an. An diesem Abend erlernen Sie sich gesichtgerecht zu schminken, welche Farben passen und wie Sie mit geringem Aufwand Ihre Persönlichkeit wirkungsvoll unterstreichen. Bitte Spiegel mitbringen.

Leitung: Carmen Eisele

Termin I

Beginn: Samstag, 14.01.2012

Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Dauer: 1-mal

Ort: Color Style, An der Lehr 7, Göggingen

Gebühr: 29,00 EUR

Kurs-Nr. 112210

Termin II

Beginn: Mittwoch, 25.01.2012

Ort: Color Style, An der Lehr 7, Göggingen

Junge VHS	Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr	Gebühr: 29,00 EUR
	Dauer: 1-mal	Kurs-Nr. 112211
Allgemeine Bildung	Termin III	
	Beginn: Samstag, 04.02.2012	Ort: Color Style, An der Lehr 7, Göggingen
Kreativität Musik	Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr	Gebühr: 29,00 EUR
	Dauer: 1-mal	Kurs-Nr. 112211
Tänze aus aller Welt	Termin IV	
	Beginn: Montag, 27.02.2012	Ort: Color Style, An der Lehr 7, Göggingen
Gesundheit, Entspannung, ...	Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr	Gebühr: 29,00 EUR
	Dauer: 1-mal	Kurs-Nr. 112213
Ernährung	Termin V	
	Beginn: Samstag, 03.03.2012	Ort: Color Style, An der Lehr 7, Göggingen
Sprachen	Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr	Gebühr: 29,00 EUR
	Dauer: 1-mal	Kurs-Nr. 112214
Berufliche Weiterbildung	Typberatung - Die passenden Farben: Das Geheimnis Ihrer Ausstrahlung!	
	<p>Sie legen Wert auf Ihr Äußeres und lassen beim Friseur regelmäßig Geld liegen? Warum dann nicht auch mal eine Beratung, die Ihre Wirkung im Gesamten unterstützt? Nur einmal im Leben, dann haben Sie Sicherheit. Setzen Sie sich mit den richtigen Farben perfekt in Szene. Jeder Mensch trägt von Geburt an eine Harmonie in sich, die man mit den "falschen" Farben stören kann. Dann wirkt man grau, blass und krank. "Richtige" Farben dagegen lassen Sie gesund und frisch aussehen. Eine einmalige Typberatung bringt Harmonie in Ihr gesamtes Erscheinungsbild. Wir werden herausfinden, ob eher warme oder kalte Farbtöne Ihrem Teint schmeicheln. Dies wirkt sich auch positiv auf Ihr Inneres aus, denn: Sie fühlen sich einfach wohl mit "ihren Farben" - mehr Selbstwert. Positive Nebeneffekte: Klarheit beim Kleiderkauf, keine Fehlkäufe! Sie sparen Geld und Zeit. Neue Kombinationsmöglichkeiten! Diese individuelle Beratung ist eine Investition, die ein Leben lang hält.</p>	
Berufliche Weiterbildung	Leitung: Carmen Eisele	
	Termin I	
Berufliche Weiterbildung	Beginn: Samstag, 14.01.2012	Ort: Color Style, An der Lehr 7, Göggingen
	Zeit: 10:00 - 13:30 Uhr	Gebühr: 59,00 EUR
Berufliche Weiterbildung	Dauer: 1-mal	Kurs-Nr. 112237
	Termin II	
Berufliche Weiterbildung	Beginn: Samstag, 04.02.2012	Ort: Color Style, An der Lehr 7, Göggingen
	Zeit: 10:00 - 13:30 Uhr	Gebühr: 59,00 EUR
Berufliche Weiterbildung	Dauer: 1-mal	Kurs-Nr. 112238
	Termin III	
Berufliche Weiterbildung	Beginn: Samstag, 03.03.2012	Ort: Color Style, An der Lehr 7, Göggingen

Zeit: 10:00 - 13:30 Uhr
Dauer: 1-mal

Gebühr: 59,00 EUR
Kurs-Nr. 112239



Afrikanisches Trommeln und Tanzen - Tagesseminar

Francis Lartey-Qel kommt aus Ghana/Westafrika und wuchs als Sohn einer Musikerfamilie mit der Tanz- und Trommeltradition seines Landes auf. In seinen Kursen bietet er einen Einstieg oder ein vertieftes Eintauchen in afrikanische Rhythmik an. Sie erlernen die Technik des Spielens auf verschiedenen Hand- und Stocktrommeln sowie anderer Begleitinstrumente. Am Beispiel traditioneller Tänze aus Ghana werden in diesem Workshop Bewegungstechnik und Schrittfolge vermittelt. Erfahren Sie die Energie der afrikanischen Bewegungen, jenes spezielle, schwer zu beschreibende "Afro-Feeling". Bei aller Intensität des Lernens in seinem Unterricht ist auch immer genügend Humor dabei, nach seinem Motto: "Don't forget to have fun".

Leitung: Francis Lartey-Qel
Beginn: Samstag, 08.10.2011
Zeit: 10:00 - 16:00
Dauer: 1-mal

Ort: Kasimir-Walchner-Schule
Gebühr: 29,00 EUR (keine Erm.)
Kurs-Nr. 112250

Tänze



ZUMBA - Vormittagskurs

Zumba ist ein Tanz-Workout mit Spaßfaktor. Zumba wird von einem lizenzierten Trainer unterrichtet. Im Vordergrund steht, bei heißen musikalischen Rhythmen alle Muskelgruppen in tänzerischer Form zum Einsatz zu bringen. Beiläufig werden auch die Lachmuskeln trainiert, die das Glücksgefühl steigern und die Bestätigung geben, dass Tanzen und Bewegung Spaß machen. Und, ... es ist für Jedermann, egal ob jung oder älter, schlank oder kräftiger. Wichtig ist, Spaß haben zu wollen und die Bewegung zu lieben. Mit Schrittkombinationen, mit Bewegungen aus Lambada, Bachata, Merenge oder auch Salsa wird eine Choreografie einstudiert, die Sie jederzeit auch allein bei schöner Musik tanzen können, egal wo Sie sich grad befinden, im Urlaub, auf einer Party oder bei Arbeiten im Haushalt. Haben Sie Spaß und spüren Sie die Energien, die dabei freigesetzt werden.

Leitung: Claudia Göggel
Beginn: Montag, 26.09.2011

Ort: Galerie "Alter Löwen",
3. OG - Spiegelsaal

Zeit: 10:45 - 11:15 Uhr
Dauer: 1 Semester

Gebühr: 82,00 EUR
Kurs-Nr. 112334

ZUMBA

ZUMBA der neue Fitnesstrend begeistert bereits Tausende. Es ist die neue Art von Aerobic-Workout. ZUMBA vereinigt mitreißende, lateinamerikanische Rhythmen mit leicht

zu folgenden Bewegungen und kreiert damit ein einzigartiges Fitness-Programm. Dabei bewegt man sich zu heißer Latin-Musik und verbrennt so mit Spaß auch noch Kalorien. für ZUMBA muss man nicht tanzen können. ZUMBA kann jeder.

Leitung: Claudia Göggel

Termin I

Beginn: Mittwoch, 28.09.2011

Ort:

Gemeinschaftshaus
der Schulen am Eichberg

Zeit: 17:30 - 18:30 Uhr

Gebühr:

82,00 EUR

Dauer: 1 Semester

Kurs-Nr.

112330

Termin II

Beginn: Mittwoch, 28.09.2011

Ort:

Gemeinschaftshaus
der Schulen am Eichberg

Zeit: 18:45 - 19:45 Uhr

Gebühr:

82,00 EUR

Dauer: 1 Semester

Kurs-Nr.

112331

New Dance ab 16 Jahren

Mit Tanz- und Dehnübungen aus dem Modern Dance, Körperwahrnehmung und -bewusstsein fördern wir unsere Beweglichkeit, Koordination und Kraft. Dadurch verfeinern und vertiefen wir unser Körpergefühl, verbessern die Körperhaltung und erlauben Tanztechnik auf eine neue Art zu erfahren. Das Wechselspiel von Schwerkraft und Leichtigkeit, Fluss, Raum, Zeit in der Bewegung und lässt unseren Körper neue Dimensionen wahrnehmen und in den eigenen Tanz einfließen. Improvisationen fördern unsere Kreativität und wir entdecken dabei unsere eigene Art, uns auszudrücken und die Freude am Tanzen.

Leitung: Bianca Kummer

Beginn: Dienstag, 20.09.2011

Ort:

Gemeinschaftshaus
der Schulen am Eichberg

Zeit: 19:30 - 20:30 Uhr

Gebühr:

82,00 EUR

Dauer: 1 Semester

Kurs-Nr.

112285

Reggaeton

Reggaeton ist der neueste Tanzstil, der das Feuer Lateinamerikas in alle Welt trägt. Reggation ist eine Musikrichtung, die sich aufbauend auf Reggae, Dancehall, Hip-Hip, Merengue Hip Hop, lateinamerikanischen Musikrichtungen und elektronischer Tanz-Musik entwickelt hat. Salsa/Reggaeton tanzen ist ein Virus, einmal angesteckt, kommt man davon nicht mehr los. In Kayjays Tanzmobil lernt ihr nicht nur Salsa, Ronald lernt euch neben dem Tanzen, sondern auch die Freude an der Bewegung mit einer Prise karibischen Lebensgefühl. Körperbewusstsein und Körpersprache, weibliche und männliche Elemente, Spaß, Lebenslust, Erotik und Sehnsucht. Mit Blick auf diese Punkte entwickelt Ronald gezielt eure tänzerischen Ausdrucksmöglichkeiten, bei Salsa und beim Reggaeton tanzen.

Leitung: Tailen Rodriguez Milan

Beginn: Mittwoch, 21.09.2011

Ort:

Galerie "Alter Löwen",
3. OG - Spiegelsaal

Zeit: 19:30 - 20:30 Uhr

Gebühr:

82,00 EUR

Dauer: 1 Semester

Kurs-Nr.

112276



Ausdruckstanz für Erwachsene

Mit einfachen Tanzübungen, Elementen aus der Körperarbeit und unserem eigenen Bewegungspotential wird die Körper- und Selbstwahrnehmung verfeinert und vertieft und bringt uns unseren Körperausdruck näher. Wir entdecken unseren eigenen Tanz, der meditativ und sanft aber auch kraftvoll und ausdrucksstark sein kann. Das Erleben von spielerischen, freudigen, im Wechsel mit stillen und intuitiven Momenten. Wir können ganz für uns sein, oder auch den anderen in der Gruppe begegnen, lassen uns manchmal treiben und inspirieren von der Musik und erleben dabei unsere Vielfältigkeit und unsere Lebendigkeit.

Leitung: Bianca Kummer

Beginn: Dienstag, 20.09.2011

Ort:

Gemeinschaftshaus
der Schulen am Eichberg

Zeit: 20:30 - 21:30 Uhr

Gebühr:

82,00 EUR

Dauer: 1 Semester

Kurs-Nr.

112286

Stepptanz für Erwachsene für Einsteiger

An dem Kurs können alle teilnehmen, die Stepptanz einmal ausprobieren wollen. Es werden keinerlei Vorkenntnisse vorausgesetzt. **Stepptanz kann jeder erlernen; egal ob Mann oder Frau, ob jung oder alt, ob dick oder dünn - wer Spaß an Rhythmus und Musik, an Tanz und Bewegung hat, der ist hier genau richtig.** Der Kurs gibt eine Einführung in die grundlegenden Rhythmen und Stepptanztechniken und verschafft einen Überblick, was alles im Stepptanz möglich ist. Es wird an kleinen Schrittkombinationen gearbeitet mit dem Ziel, eine erste Choreographie zu tanzen. Steppschuhe sind am Anfang nicht erforderlich. Bitte bringen Sie saubere, festsitzende Schuhe mit glatter Sohle und kleinem Absatz (2-3 cm) mit (bitte keine Turnschuhe). Mit dicke Socken oder Schläppchen mit glatter Sohle hat man auch viel Spass.

Leitung: Ilse-Brigitte Schneider

Beginn: Donnerstag, 15.09.2011

Ort:

Härle-Schule Gymnastikraum

Zeit: 19:15 - 20:15 Uhr

Gebühr:

82,00 EUR

Dauer: 1 Semester

Kurs-Nr.

112272

Bei allen Tanz- und Ballettkursen ist ein Einstieg jederzeit möglich. Die Kursgebühr wird dann anteilig berechnet.

Gesundheit – Entspannung – Bewegung

Die Dozentinnen und Dozenten im Bereich Gesundheit verfügen über die für ihre Kurse notwendigen fachlichen, pädagogischen und methodischen Qualifikationen durch eine fundierte Ausbildung, durch fachspezifische Aus- und Weiterbildungen und/oder langjährige Erfahrungen in der Erwachsenenbildung.



"Im Einklang mit mir" - Autogenes Training + Phantasiereisen + sanfte Entspannungsübungen (Anfänger)

In dem Kurs geht es vor allem darum, sich selbst mehr Achtsamkeit zu widmen und darüber dann auch die Achtsamkeit nach außen zu richten. Angeboten werden Entspannungsübungen, Meditation, Grundübungen des Autogenen Trainings und sanfte Bewegung. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke oder eine Gymnastikmatte mitbringen. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über einen eventuellen Zuschuss.

Leitung: Martina Wolters
Beginn: Montag, 10.10.2011

Ort: Galerie "Alter Löwen",
Entspannungsraum

Zeit: 17:45 - 18:30 Uhr
Dauer: 8-mal

Gebühr: 65,00 EUR
Kurs-Nr. 112301



Hatha-Yoga für den Rücken

Bringen Sie frischen Sauerstoff in Ihre Zellen mit Yoga, speziellen Atemübungen, Entspannung und Meditation. Für Neueinsteiger und Fortgeschrittene

Die Wirbelsäule ist unser Energiekanal. Je beweglicher und aufrechter sie ist, desto besser kann die Lebensenergie den Körper durchströmen. Der Körper ist ein Spiegelbild unseres inneren Gleichgewichts. Die Wirbelsäule als Hauptenergiekanal steht im Mittelpunkt der Yoga-Stunde. Durch bewusste Atemübungen, Entspannungen und Yoga-Haltungen können wir den Körper von innen und außen wieder aufrichten. Lernen Sie in entspannter Atmosphäre sich selbst erfahren. Bitte bequeme Kleidung, eine rutschfeste Übungsmatte, eine Decke und ein Kissen mitbringen. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über einen evtl. Zuschuss!

Leitung: Martina Victoria Vlcek
Beginn: Dienstag, 27.09.2011

Ort: Galerie "Alter Löwen",
Entspannungsraum

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr
Dauer: 10-mal

Gebühr: 100,00 EUR
Kurs-Nr. 112310

Hatha-Yoga für den Rücken - Sanfte, fließende Yoga-Haltungen - Vormittagskurs

Die Wirbelsäule ist unser Hauptenergiekanal. Je beweglicher und aufrechter sie ist desto besser kann die Lebensenergie den Körper durchströmen. Die Wirbelsäule als Hauptenergiekanal steht im Mittelpunkt der Yoga-Stunde. Durch bewusste Atemübungen, Entspannungen, Wahrnehmung und gezielte Hatha-Yoga-Haltungen können wir den Körper von innen und außen wieder aufrichten. Die Vitalkraft, Flexibilität und eine innere Ausgeglichenheit werden wieder erfahrbar. Bitte bequeme Kleidung, ein Sitzkissen und eine rutschfeste Gymnastikmatte mitbringen. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über einen evtl. Zuschuss.

Leitung: Martina Victoria Vlcek
Beginn: Donnerstag, 29.09.2011

Ort: Galerie "Alter Löwen",
Entspannungsraum"
Gebühr: 100,00 EUR
Kurs-Nr. 112311

Junge VHS

Hatha-Yoga ab 50

Rücken- und gelenkschonende Yoga-Übungen für den reifen Körper. Atem- und Konzentrationsschulung sowie Entspannungs- und Meditationsübungen. bringen Körper, Geist und Seele in Harmonie, sodass Sie ausgeglichen, voller Lebenskraft und Freude in den Tag gehen. Bitte bequeme Kleidung ein Sitzkissen und eine rutschfeste Gymnastikmatte mitbringen. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über einen evtl. Zuschuss.

Allgemeine
Bildung

Leitung: Martina Victoria Vlcek
Beginn: Donnerstag, 29.09.2011

Ort: Galerie "Alter Löwen",
Entspannungsraum"
Gebühr: 67,00 EUR
Kurs-Nr. 112312

Kreativität
Musik

Yoga - Schnupper - Grundkurs

Dieser Kurs ist für Anfänger, jeder Altersstufe, mit und ohne gesundheitlichen Einschränkungen und auch für Schwangere geeignet, welche Yoga kennenlernen möchten. Wir werden verschiedene Körper- und Entspannungsübungen erlernen. Diese Yogaübungen haben eine beruhigende, ordnende und stärkende Wirkung auf den gesamten Organismus und auf das Seelenleben. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke oder Gymnastikmatte mitbringen. Dieser Kurs wird leider von den Krankenkassen nicht bezuschusst.

Tänze aus
aller Welt

Leitung: Luzia Nothelfer
Beginn: Mittwoch, 28.09.2011

Ort: Galerie "Alter Löwen",
Entspannungsraum
Gebühr: 60,00 EUR
Kurs-Nr. 112308

Gesundheit,
Entspannung,...

Yoga Grund- und Aufbaukurs

In diesem Kurs werden die Empfindungen im Vordergrund stehen, welche durch die Ausführung der Übungen Asanas gebildet werden. Diese Übungsweise wirkt sehr förderlich auf die Lebenskräfte und bereichert das Seelenleben mit neuen Möglichkeiten der Entwicklung. Desweiteren wirken die Asanas auf der körperlichen Ebene beruhigend auf das Nervensystem und stabilisierend auf Stoffwechsel und Herz-Kreislauf. Diese Bewegungsübungen fördern einen freien und weiten Atemfluss. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke oder Gymnastikmatte mitbringen. Dieser Kurs wird leider von den Krankenkassen nicht bezuschusst.

Ernährung

Leitung: Luzia Nothelfer
Beginn: Mittwoch, 28.09.2011

Ort: Galerie "Alter Löwen"
Entspannungsraum"
Gebühr: 100,00 EUR
Kurs-Nr.: 112309

Sprachen

Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr
Dauer: 10-mal

Berufliche
Weiterbildung

Gesundheitsprävention: Kurse im Bereich Gesundheitsprävention können abhängig von der Qualifikation des Kursleiters und den Kursinhalten, durch Ihre Krankenkasse bezuschusst werden. Teilnahmebescheinigungen erhalten Sie nach Beendigung des Kurses in der Geschäftsstelle der VHS

Qigong - Chinesische Heilgymnastik "Anfängerkurs" - Vormittagskurs

Qi Gong-Übungen sind Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin. Die langsamen, fließenden, harmonischen Bewegungen helfen die Lebensenergie (Qi) im Körper zu erfahren, zu aktivieren und zu leiten. So können Stagnationen und Blockaden im Fluss des Qi beseitigt werden. Wenn das Qi frei und ungehindert durch den Körper fließt, bleibt der Mensch gesund. Qi Gong fördert die körperliche, seelische und geistige Beweglichkeit. Wir lernen einfache Übungsreihen, die durch Akupressur und Selbstmassagen begleitet werden. Qi Gong-Übungen setzen keine Vorkenntnisse voraus und sind für Jedermann erlernbar. Das Alter spielt keine Rolle. Bitte eine Decke, bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen. Dieser Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Leitung: Aleksandra Zawlocka-Vogler	Ort: Galerie "Alter Löwen"
Beginn: Dienstag, 27.09.2011	Entspannungsraum"
Zeit: 09:00 - 10:30 Uhr	Gebühr: 82,00 EUR
Dauer: 10-mal	Kurs-Nr. 112315

Qigong - Chinesische Heilgymnastik "Anfängerkurs" - Abendkurs

Qi Gong-Übungen sind Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin. Die langsamen, fließenden, harmonischen Bewegungen helfen die Lebensenergie (Qi) im Körper zu erfahren, zu aktivieren und zu leiten. So können Stagnationen und Blockaden im Fluss des Qi beseitigt werden. Wenn das Qi frei und ungehindert durch den Körper fließt, bleibt der Mensch gesund. Qi Gong fördert die körperliche, seelische und geistige Beweglichkeit. Wir lernen einfache Übungsreihen, die durch Akupressur und Selbstmassagen begleitet werden. Qi Gong-Übungen setzen keine Vorkenntnisse voraus und sind für Jedermann erlernbar. Das Alter spielt keine Rolle. Bitte eine Decke, bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen. Dieser Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Leitung: Aleksandra Zawlocka-Vogler	Ort: Galerie "Alter Löwen"
Beginn: Donnerstag, 29.09.2011	Entspannungsraum"
Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr	Gebühr: 82,00 EUR
Dauer: 10-mal	Kurs-Nr. 112316

Qigong - Die Arbeit mit der Lebensenergie "Fortgeschrittene" - Vormittagskurs

Qi Gong ist eine Bewegungs- und Meditationstechnik, die Körper, Geist und Seele gleichermaßen anspricht und der Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und der Vorbeugung von Krankheiten dient. Die langsamen, ruhigen Übungen integrieren den ganzen Körper und bringen die Lebensenergie (Qi) in Bewegung. Durch die Übungspraxis gelangen wir zur Entspannung und zur inneren Ruhe. Wir wiederholen bereits bekannte Übungen und lernen neue. Die Übungen werden durch Akupressur und Selbstmassagen begleitet. Bitte eine Decke, bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen. Dieser Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Leitung: Aleksandra Zawlocka-Vogler	Ort: Galerie "Alter Löwen"
Beginn: Donnerstag, 29.09.2012	

Junge VHS
Allgemeine Bildung
Kreativität Musik
Tänze aus aller Welt
Gesundheit, Entspannung...
Ernährung
Sprachen
Berufliche Weiterbildung

Zeit: 09:30 - 11:00 Uhr	Gebühr: 82,00 EUR	Entspannungsraum"
Dauer: 10-mal	Kurs-Nr. 112317	

Gesundheitsprävention: Kurse im Bereich Gesundheitsprävention können abhängig von der Qualifikation des Kursleiters und den Kursinhalten, durch Ihre Krankenkasse bezuschusst werden. Teilnahmebescheinigungen erhalten Sie nach Beendigung des Kurses in der Geschäftsstelle der VHS

PILATES - Anfänger

Trainieren Sie nach der Methode der Hollywood-Stars. Straffer Bauch, tolle Körperhaltung und seelisches Gleichgewicht werden Sie belohnen! Der Schlüssel zum Erfolg liegt dabei in der präzisen, kontrollierten und kontinuierlichen Durchführung der Übungen. PILATES bringt Ihnen den Erfolg den Sie sich schon immer gewünscht haben! Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Iso-Matte und ein kleines Kissen. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über einen eventuellen Zuschuss.

Leitung: Ursula Schlecker-Metzner	Ort: Gemeinschaftshaus der Schulen am Eichberg
Beginn: Montag, 10.10.2011	Gebühr: 66,00 EUR
Zeit: 18:15 - 19:15 Uhr	Kurs-Nr. 112327
Dauer: 8-mal	

PILATES - Fortgeschrittene

Für diesen Kurs sollten Sie bereits einen Anfängerkurs besucht haben. Trainieren Sie nach der Methode der Hollywood-Stars. Straffer Bauch, tolle Körperhaltung und seelisches Gleichgewicht werden Sie belohnen! Der Schlüssel zum Erfolg liegt dabei in der präzisen, kontrollierten und kontinuierlichen Durchführung der Übungen - PILATES bringt Ihnen den Erfolg den Sie sich schon immer gewünscht haben. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Iso-Matte und ein kleines Kissen. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über einen eventuellen Zuschuss.

Leitung: Ursula Schlecker-Metzner	Ort: Gemeinschaftshaus der Schulen am Eichberg
Beginn: Montag, 10.10.2011	Gebühr: 66,00 EUR
Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr	Kurs-Nr. 112328
Dauer: 8-mal	

Taijiquan - ChenStil - Einführung

Taijiquan ist ein traditionelles chinesisches Übungssystem, das auf der Philosophie des Tao, dem Prinzip des harmonischen Ausgleichs der Gegensätze (Yin/Yang), aufbaut. Seine äußeren Formen sind ruhige fließende Bewegungen, die ohne Anstrengung ausgeführt werden und in absehbarer Zeit erlernt werden können. Taijiquan schult die Aufmerksamkeit und ist meditative Übung zugleich. Es soll die Möglichkeit körperlichen Wohlbefindens erhalten und verbessern, das Qi (Lebensenergie) wieder ungehindert fließen lassen sowie physische und psychische Spannungen lösen. Unterrichtet wird die Kurzform des Chen Stils, dem Ursprungsstil des Taijiquan. Bitte bringen Sie eine Decke oder Matte, bequeme Kleidung und Gymnastik- oder Turnschuhe mit! Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über einen eventuellen Zuschuss.

Junge VHS

Allgemeine Bildung

Kreativität Musik

Tänze aus aller Welt

Gesundheit, Entspannung,...

Ernährung

Sprachen

Berufliche Weiterbildung

Leitung: Martina Wolters
 Beginn: Montag, 10.10.2011

Ort: Galerie "Alter Löwen",
 Entspannungsraum
 Gebühr: 65,00 EUR
 Kurs-Nr. 112302

Rückenfit
 Dieser Kurs ist für ältere Menschen oder Personen, welche mit dem Rücken Probleme haben. Es wird die Muskulatur von Rücken, Bauch, Beinen und Arme gestärkt, um muskuläre Dysbalancen auszugleichen und um eine "gute Haltung" zu fördern und erhalten. Bitte bequeme Kleidung, Turnschlappchen, Decke oder Iso-Matte mitbringen.

Leitung: Claudia Göggel
 Beginn: Montag, 26.09.2011

Ort: Galerie "Alter Löwen"
 Entspannungsraum 3. OG
 Gebühr: 82,00 EUR
 Kurs-Nr. 112333

Zeit: 09:00 - 10:00 Uhr
 Dauer: 10-mal

Gebühr: 82,00 EUR
 Kurs-Nr. 112333



Baby-Massage – In Berührung bleiben...

Für Eltern mit Babys im Alter von 3 Wochen bis zum Krabbelalter.

Baby-Massage erfreut sich bei Eltern immer größerer Beliebtheit. Durch Ihre Berührung vermitteln sie Liebe, Vertrauen, Akzeptanz und Respekt. Die Massage wirkt auf das Baby beruhigend und fördert auf vielerlei Weise seine Entwicklung. "Berührt, gestreichelt und massiert werden ist Nahrung für das Kind - Nahrung, die genauso wichtig ist, wie Mineralien, Vitamine und Proteine." (Frédéric Leboyer). In diesem Kurs erhalten die Teilnehmerinnen Anregungen und Anleitungen zu einer zärtlichen Kontaktaufnahme mit ihrem Kind durch Massage. Das Kind sollte das Krabbelalter noch nicht erreicht haben. Die Inhalte des Kurses: Technik und Theorie der Massage. Entspannungstechniken für Eltern und ihr Baby. Unruhige Kinder, Kinder mit Koliken und ausgeprägten Bedürfnissen. Massage mit dem älter werdenden Kind. Bitte mitbringen: Großes Handtuch oder Tuch, Öl zum Massieren (z. B. Mandelöl), bequeme Unterlage (z. B. Matte) ... und natürlich Ihr Baby! **Hier können die STARKE Gutscheine eingelöst werden!**

Leitung: Martina Glöckler-Balensiefen

Termin I

Beginn: Donnerstag, 29.09.2011

Ort: Franziskanerinnenkloster,
 Mehrzweckraum 1. OG
 Gebühr: 40,00 EUR
 Kurs-Nr. 112320

Zeit: 09:30 - 10:45 Uhr
 Dauer: 6-mal

Termin II

Beginn: Donnerstag, 16.02.2012


Ort: Franziskanerinnenkloster,
 Mehrzweckraum 1. OG
 Gebühr: 40,00 EUR
 Kurs-Nr. 112321

Zeit: 09:30 - 10:45 Uhr
 Dauer: 6-mal



Spiel- und Bewegungsanregungen für Babys

Dieser Kurs vermittelt Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen für Eltern mit Babys vom 5. bis zum 10. Lebensmonat.

Im Spiel mit den Kindern wollen wir die Entwicklung gemeinsam erleben, ihre Neugier und ihren Bewegungsdrang unterstützen. Die Eltern und Babys sollen in dem sensiblen Prozess des Zueinanderfindens begleitet und unterstützt werden. Dadurch haben Sie die Möglichkeit, ihr Kind in jeder Entwicklungsphase bewusster zu erleben: Die Babys erlangen ihre ersten Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen, die Erwachsenen können durch die Kontakte in der Gruppe gegenseitige Erfahrungen austauschen. Bitte mitbringen: Ein großes Handtuch oder Tuch, Unterlage z. B. Matte, Wechselwindel, Pflegeutensilien ggf. Fläschchen, bequeme und leichte Kleidung für Sie selbst. **Hier können die  Gutscheine eingelöst werden!**

Leitung: Martina Glöckler-Balensiefen

Termin I

Beginn: Donnerstag, 29.09.2011

Ort: Franziskanerinnenkloster, Mehrzweckraum

Zeit: 10:45 - 12:00 Uhr

Gebühr: 40,00 EUR

Dauer: 6-mal

Kurs-Nr. 112323

Termin II

Beginn: Donnerstag, 16.02.2012

Ort: Franziskanerinnenkloster, Mehrzweckraum 1. OG

Zeit: 10:45 - 12:00 Uhr

Gebühr: 40,00 EUR

Dauer: 6-mal

Kurs-Nr. 112324

Verschenken Sie zur Geburt eines Kindes doch einmal einen VHS-Kurs!!!



Aikido für Anfänger

Aikido ist eine japanische Kampfkunst, die Anfang des 20. Jahrhunderts von dem japanischen Meister verschiedener Kampfkünste, Morihei Ueshiba entwickelt wurde. Aikido ist eine Form der Selbstverteidigung, bei der die Kraft des Angreifers genutzt wird, um den Angriff auf gewaltlose Art zu lenken bzw. umzuleiten und den Angreifer mit einer Wurf- oder Haltetechnik zu fall zu bringen, ohne ihn dabei zu verletzen. Dabei entwickelt sich neben der Einübung der vielfältigen Abwehrtechniken ein verantwortungsbewusster Umgang mit den eigenen Energien und Kräften sowie denen des Partners. Körperhaltung, Atmung und Koordination werden gleichermaßen geschult, so dass Aikido aufgrund der Leichtigkeit und Dynamik seiner fließenden Bewegungen auch als elegante Bewegungskunst bezeichnet werden kann. Die Praxis des Aikido ist der Weg (Do), auf dem die Harmonie (Ai) zwischen Körper und Geist und somit die geistig-körperliche Kraft (Ki) des Übenden entwickelt wird. Das Aikido-Training für Anfänger besteht aus Atem- und

Aufwärmübungen, dem Erlernen von Grundpositionen und Schrittbewegungen, Vorwärts- und Rückwärtsrollen sowie aus einigen Basistechniken.

Leitung: Alejandro Jiménez
Beginn: Mittwoch, 28.09.2011
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr
Dauer: 5-mal

Ort: Sechslindenschule, Gymnastikraum
Gebühr: 30,00 EUR
Kurs-Nr. 112300

Ernährung



"Backe, backe - Plätzchen..."

Wieder geht es rasch auf die Advents- und Vorweihnachtszeit zu. Damit wir diese Zeit in Ruhe genießen können, fangen wir rechtzeitig mit dem Plätzchenbacken an. Auch in diesem Jahr gilt es Neues auszuprobieren und Altbewährtes aufzufrischen. Bitte Behälter für das Gebäck mitbringen.

Leitung: Monika Middelman

Termin I

Beginn: Freitag, 18.11.2011
Zeit: 19:00 - 23:00 Uhr
Dauer: 1-mal

Ort: Sechslindenschule, Lehrküche
Gebühr: 15,00 EUR + Material
Kurs-Nr. 112371

Termin II

Beginn: Freitag, 25.11.2011
Zeit: 19:00 - 23:00 Uhr
Dauer: 1-mal

Ort: Sechslindenschule, Lehrküche
Gebühr: 15,00 EUR + Material
Kurs-Nr. 112372

"Pfannkuchen, Omelettes, Crepes, Tortillas, Pancakes"

Diese Pfannenwunder sind weltbekannt und werden in großer Vielfalt und abwechslungsreich gebacken. Von den unzähligen pikanten und süßen Rezepten werden an diesem Kochabend einige zubereitet, genossen und bewertet. Bitte Behälter für evtl. Reste mitbringen.

Leitung: Monika Middelman
Beginn: Freitag, 27.01.2012
Zeit: 19:00 - 23:00 Uhr
Dauer: 1-mal

Ort: Sechslindenschule, Lehrküche
Gebühr: 15,00 EUR + Material
Kurs-Nr. 112374

Sprachen



Einbürgerungstest - Testzentrum

Die Volkshochschulen haben ein exklusives Durchführungsrecht für den seit September 2008 verbindlichen Einbürgerungstest. Die VHS-Pfullendorf ist als Testzentrum anerkannt. Die Anmeldung zum Test können Sie nur persönlich in der Geschäftsstelle der VHS-Pfullendorf ausfüllen. Dabei müssen Sie die Kostenpauschale von 25 € bar bei der Stadtkasse einzahlen. Bitte bringen Sie Ihren Pass mit. **Eine Anmeldung muss immer schriftlich spätestens vier Wochen vor Prüfungstermin im Rathaus Pfullendorf erfolgen.**

Termin I

Beginn: Montag, 14.11.2011	Ort: Neuer Sitzungssaal im Kloster
Zeit: 10:00 - 11:00 Uhr	Gebühr: 25,00 EUR
Dauer: 1-mal	Kurs-Nr. 112445

Termin II

Beginn: Montag, 12.12.2011	Ort: Neuer Sitzungssaal im Kloster
Zeit: 10:00 - 11:00 Uhr	Gebühr: 25,00 EUR
Dauer: 1-mal	Kurs-Nr. 112446

Termin III

Beginn: Montag, 27.02.2012	Ort: Neuer Sitzungssaal im Kloster
Zeit: 10:00 - 11:00 Uhr	Gebühr: 25,00 EUR
Dauer: 1-mal	Kurs-Nr. 112447

Prüfungsvorbereitungskurs DTZ-Prüfung

Dieser Kurs richtet sich an alle Zuwanderer, die für das Einbürgerungsverfahren die DTZ-Prüfung "Zertifikat Deutsch" nachzuweisen haben. Inhalt dieses Kurses: Sich durch Probeprüfungen mit dem Testformat vertraut machen. Durch gezielte Übungen den mündlichen und den schriftlichen Teil der Prüfung trainieren und Fehlerquellen aufdecken. Strategien zur Bewältigung der einzelnen Prüfungsteile (Lesen, Schreiben, Hören, Sprechen und Grammatik) kennenzulernen und anzuwenden. Prüfungsjüngste sollen somit abgebaut werden. Die Uhrzeit der Mittagspause wird zu Beginn des Kurses mit den Teilnehmern besprochen.

Leitung: Roswitha Roth

Beginn: Samstag, 10.12.2011	Ort: Neuer Sitzungssaal im Kloster
Zeit: 08:30 – ca. 16:15 Uhr	Gebühr: 25,00 EUR incl. Material
Dauer: 1-mal	Kurs-Nr. 112461

Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)

Der Deutschtest für Zuwanderer ist ein anerkannter Nachweis deutscher Sprachkenntnisse. Er bescheinigt dem Prüfungskandidaten das A2- oder B1-Niveau. Der Deutschtest für Zuwanderer besteht aus einer schriftlichen und einer mündlichen Prüfung.

Anmeldeschluss ist 04.11.2011. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Bei Überschreitung der max. Teilnehmerzahl entscheidet der Eingang der Anmeldung über die Zulassung zur Prüfung.

Beginn: Freitag, 16.12.2011
Zeit: 09:00 - 18:00 Uhr
Dauer: 1-mal

Ort: Neuer Sitzungssaal im Kloster
Gebühr: 115,00 EUR
Kurs-Nr. 112460

INTEGRATIONSKURSE:

Die Integrationskurse werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert und müssen auch dort beantragt werden. Mit Berechtigungsschein kostet der Kurs nur 100 Euro, unter gewissen Bedingungen kann eine Kostenbefreiung beantragt werden. Deshalb ist für diese Kurse ein persönlicher Beratungstermin erforderlich, zu dem Sie sich unter der Telefon-Nr. 07552/25-1130 anmelden können. Wir informieren Sie über Zulassungsberechtigung, Kosten und Unterrichtszeiten und helfen Ihnen bei der Antragstellung und führen mit Ihnen einen Einstufungstest durch.

Integrationskurs Deutsch

Dieser BAMF-geförderte Integrationssprachkurs von 600 UE (Unterrichtseinheiten à 45 Min.) richtet sich an die Migranten, welche die deutsche Sprache erlernen möchten. Der Kurs findet immer Montag bis einschl. Donnerstag von 8.30 bis 11.45 Uhr statt. Wir arbeiten mit dem Buch "Pluspunkt Deutsch", Cornelsen Verlag. Gerne sind wir bei der Antragsstellung behilflich. Weitere Informationen erhalten Sie im Bürgerzentrum am Marktplatz und in der Geschäftsstelle der VHS-Pfullendorf.

Leitung: n. n.

Beginn: Montag, 10.10.2011

Zeit: 08:30 - 11:45 Uhr

Dauer: 600 UE

Ort: Kirchplatz 3

Gebühr: bitte nachfragen

Kurs-Nr. 112444

Integrationskurs Deutsch für Berufstätige

Dieser BAMF geförderte Integrationssprachkurs richtet sich an die Migranten, die im Berufsleben stehen und deshalb zeitlich an die Abenden und an das Wochenende gebunden sind. Der Inhalt dieses Kurses wird sein, die kommunikativen Fertigkeiten (sprechen und hören, schreiben und lesen) zu verbessern und den Wortschatz in "Deutsch für den Beruf" zu erweitern. Zu Beginn des Kurses findet ein Einstufungstest statt. Der Kurs kann bei Bedarf verlängert werden. Wir arbeiten mit dem Buch "Pluspunkt Deutsch", Cornelsen Verlag. Bei genügend großer Nachfrage kann der Kurs kurzfristig angeboten werden.

Leitung: n. n.

Beginn: n. n.

Zeit: n. n.

Dauer: n. n.

Ort: Kirchplatz 3

Gebühr: bitte nachfragen

Kurs-Nr. n. n.

Wir bieten in regelmäßigen Abständen DTZ-Prüfungstermine an.

Deutsch für „Au-Pairs“ und Fortgeschrittene - Kleingruppenkurs

Dieser Deutsch-Kurs, den die VHS-Pfullendorf seit Jahren anbietet, richtet sich an Austausch-Schüler/innen, "Au-Pairs" und Fortgeschrittene. Den Kursteilnehmer/innen soll

für die Dauer von drei bis vier Monaten die Möglichkeit gegeben werden, sprachliche, soziale und kulturelle Besonderheiten ihres Gastlandes besser kennen und verstehen zu lernen. Dieser Kurs findet vierstündig einmal die Woche statt. Er beginnt mit einer Informationsveranstaltung. Dabei sollen nähere Einzelheiten besprochen werden.

Leitung: Werner Middelmann

Beginn: Informationstermin
Mittwoch, 12.10.2011

Zeit: 09:00 - 10:30 Uhr

Dauer: 15-mal

Ort: Historischer Rathaussaal

Gebühr: 150,00 EUR

Kurs-Nr. 112430

Die VHS-Pfullendorf ist zertifizierter Anbieter für Integrationskurse. Bitte erkundigen Sie sich bei uns nach weiteren Einzelheiten und nach dem nächsten Kursbeginn!!! Gerne sind wir bei der Antragstellung behilflich.



Englisch für Anfänger

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger ohne Vorkenntnisse. Das Erlernen einer Fremdsprache macht Spaß und hält fit. Auf Reisen und im Beruf sind Kenntnisse der englischen Sprache unerlässlich. Wir arbeiten mit dem Buch Bridges I. Der Kurs findet bereits ab 8 Teilnehmern statt.

Leitung: Angela Hoffmann

Beginn: Dienstag, 27.09.2011

Zeit: 10:15 - 11:45 Uhr

Dauer: 10-mal

Ort: Neuer Sitzungssaal im Kloster

Gebühr: 57,00 EUR

Kurs-Nr. 112409

Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen - Vormittagskurs

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger mit geringen Vorkenntnissen. Das Erlernen einer Fremdsprache macht Spaß und hält fit. Auf Reisen und im Beruf sind Kenntnisse der englischen Sprache sehr hilfreich. Wir arbeiten mit dem Buch Bridges I, ab Lekt. 7. Dieser Kurs findet bereits ab 8 Teilnehmern statt.

Leitung: Angela Hoffmann

Beginn: Dienstag, 27.09.2011

Zeit: 08:30 - 10:00 Uhr

Dauer: 10-mal

Ort: Neuer Sitzungssaal im Kloster

Gebühr: 57,00 EUR

Kurs-Nr. 112407

Englisch Grundstufe IV (Niveau A1)

Der Kurs eignet sich für diejenigen, die im letzten Semester den Kurs "Englisch Grundstufe III" besucht haben oder bereits Vorkenntnisse der Fremdsprache besitzen. Das Lehrwerk wird in der ersten Stunde bekannt gegeben. In lockerer Atmosphäre lernen wir in kleinen Schritten die Grundlagen der englischen Sprache. Wir arbeiten mit dem Buch "On the move", Band 3. Dieser Kurs findet bereits ab 8 Teilnehmer statt. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Leitung: Sandra Henrichs
 Beginn: Dienstag, 27.09.2011
 Zeit: 19:45 - 21:15 Uhr
 Dauer: 12-mal

Ort: Realschule, Raum N 303
 Gebühr: 76,00 EUR
 Kurs-Nr. 112402

Englisch Grundstufe V (Niveau A2)

Der Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen, die den Kurs "Englisch Grundstufe III" im letzten Semester besucht haben oder bereits Grundkenntnisse der Fremdsprache besitzen. Das Lehrwerk wird in der ersten Stunde bekannt gegeben. In lockerer Atmosphäre erarbeiten und vertiefen wir die Grundlagen der englischen Sprache. Wir arbeiten mit dem Buch "On the move", Band 4. Dieser Kurs findet bereits ab 8 Teilnehmern statt.

Leitung: Sandra Henrichs
 Beginn: Dienstag, 27.09.2011
 Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr
 Dauer: 12-mal

Ort: Realschule, Raum N 303
 Gebühr: 76,00 EUR
 Kurs-Nr. 112403

Englisch für Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich v.a. an Teilnehmer/innen, die den letzten Kurs "Englisch für Fortgeschrittene" bereits besucht haben oder Ihre Grundkenntnisse vertiefen möchten. Der Kurs geht in kleinen Schritten vorwärts und beinhaltet auch die Vertiefung des bereits gelernten Unterrichtsstoffes. Die Kursteilnehmer sollten bereits einige Jahre Englisch gelernt haben. Gerne kann in diesem Kurs auch das Wissen aus der zurückliegenden Schulzeit aufgefrischt werden. Das Lehrwerk wird am ersten Kursabend vorgestellt.

Leitung: n. n.
 Beginn: Montag, 26.09.2011
 Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr
 Dauer: 10-mal

Ort: Realschule, Raum N 303
 Gebühr: 47,00 EUR
 Kurs-Nr. 112404



Englisch am Vormittag - Mittelstufe

Hätten Sie Lust, Ihre englischen Sprachkenntnisse zu aktivieren? Sind Sie daran interessiert, größere Sicherheit und Gewandtheit im Sprechen der englischen Sprache zu erlangen? Dann nehmen Sie teil an unserem Vormittagskurs. Wir bieten Wieder- und Quereinsteigern mit guten Vorkenntnissen, in entspannter Atmosphäre Ihre Kenntnisse zu erweitern und zu festigen. Wir arbeiten mit dem Buch New Headway Intermediate, Unit 2. Dieser Kurs findet bereits ab 8 Teilnehmern statt.

Leitung: Sandra Henrichs
 Beginn: Mittwoch, 28.09.2011
 Zeit: 09:30 – 11:00 Uhr
 Dauer: 10-mal

Ort: Kolpinghaus
 Gebühr: 57,00 EUR
 Kurs-Nr. 112401

Englisch Aufbaukurs (Niveau B1/B2)

Möchten Sie Ihr Englisch weiter vertiefen und sich in einer kleinen Gruppe auf unterhaltsame Weise über verschiedene Themen und Aspekte des Lebens auf Englisch

austauschen? Herzlich willkommen sind auch alle, deren Schulenglisch etwas zurückliegt und etwas Auffrischung bedarf. Wir arbeiten mit dem Lehrbuch "New Inside Out" von Macmillan (Hueber Verlag) ab Lektion 10/11.

Leitung: Sabine Markgraf
Beginn: Montag, 26.09.2011
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr
Dauer: 12-mal

Ort: Realschule, Raum N304
Gebühr: 76,00 EUR
Kurs-Nr. 112405

Adventures in English - Kleingruppenkurs

This course, designed for intermediate to advanced students of English, will cover material from contemporary periodicals, such as newspapers and magazines, as well as classic American and English short stories. Participants will have an opportunity to discuss important issues in the media and to interpret classic short stories. The coming semester will celebrate the writings of Ernest Hemingway by reading *The Old Man and the Sea*. The course is taught by Dr. Gary Anderson. Dieser Kurs findet bereits ab 8 TN statt.

Leitung: Gary Anderson
Beginn: Mittwoch, 05.10.2011
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr
Dauer: 10-mal

Ort: Realschule, Raum N304
Gebühr: 57,00 EUR
Kurs-Nr. 112406



Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse - Vormittagskurs

Dieser Kurs richtet sich an alle, welche keine Französischkenntnisse haben. Je häufiger die Gelegenheit besteht, die zu erlernende Sprache zu sprechen, desto größer sind die Lernfortschritte. In einer kleinen Gruppe von 8 - 10 Teilnehmern und einer lernzielorientierten Unterrichtsmethode zeichnen sich rasche Lernerfolge ab. Wir arbeiten mit dem Lehrwerk "Perspectives I". Dieser Kurs findet bereits ab 8 TN statt.

Leitung: Christine Tück-Tremege
Beginn: Montag, 26.09.2011
Zeit: 10:30 - 12:00 Uhr
Dauer: 15-mal

Ort: Neuer Sitzungssaal im Kloster
Gebühr: 95,00 EUR
Kurs-Nr. 112415

Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an alle, welche keine Französischkenntnisse haben. Je häufiger die Gelegenheit besteht, die zu erlernende Sprache zu sprechen, desto größer sind die Lernfortschritte. In einer kleinen Gruppe von 8 - 10 Teilnehmern und einer lernzielorientierten Unterrichtsmethode zeichnen sich rasche Lernerfolge ab. Wir arbeiten mit dem Lehrwerk "Perspectives I, A1 (neue Edition)". Dieser Kurs findet bereits ab 8 TN statt.

Leitung: Christine Tück-Tremege
Beginn: Montag, 26.09.2011
Zeit: 15:30 - 17:00 Uhr
Dauer: 15-mal

Ort: Realschule, Raum N305
Gebühr: 95,00 EUR
Kurs-Nr. 112416

Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse - Kleingruppenkurs

Dieser Kurs richtet sich an alle, welche keine Französischkenntnisse haben.

Je häufiger die Gelegenheit besteht, die zu erlernende Sprache zu sprechen, desto größer sind die Lernfortschritte. In einer kleinen Gruppe von 8 - 10 Teilnehmern und einer lernzielorientierten Unterrichtsmethode zeichnen sich rasche Lernerfolge ab. Wir arbeiten mit dem Lehrwerk "Perspectives I, A1 (neue Edition)". Dieser Kurs findet bereits ab einer Teilnehmerzahl von 8 Personen statt.

Leitung: Christine Tück-Tremege

Beginn: Montag, 26.09.2011

Zeit: 18:45 - 20:15 Uhr

Dauer: 15-mal

Ort: Realschule, Raum N305

Gebühr: 95,00 EUR

Kurs-Nr. 112417

Französisch für Fortgeschrittene mit Grundkenntnissen Niveau A 2 - Grundstufe 4

Dieser Französischkurs ist ideal zum Erlernen der Grundkenntnisse der französischen Sprache. Die Kursteilnehmer sollten bereits Sprachkenntnisse haben. Wir arbeiten mit dem Lehrwerk "Perspectives II (neue Edition)" ab Lektion 2. Die Dozentin ist Muttersprachlerin. Dieser Kurs findet bereits ab einer Teilnehmerzahl von 8 Personen statt.

Leitung: Christine Tück-Tremege

Beginn: Montag, 26.09.2011

Zeit: 17:15 - 18:45 Uhr

Dauer: 15-mal

Ort: Neuer Sitzungssaal im Kloster

Gebühr: 95,00 EUR

Kurs-Nr. 112418

Französisch für Fortgeschrittene mit Grundkenntnissen Niveau A 2 - Grundstufe 5

Dieser Französischkurs ist ideal zum Erlernen der Grundkenntnisse der französischen Sprache. Die Kursteilnehmer sollten bereits Sprachkenntnisse haben. Wir arbeiten mit dem Lehrwerk "Perspectives II (alte Edition)" ab Lektion 4. Die Dozentin ist Muttersprachlerin. Dieser Kurs findet bereits ab einer Teilnehmerzahl von 8 Personen statt.

Leitung: Christine Tück-Tremege

Beginn: Donnerstag, 29.09.2011

Zeit: 16:30 - 18:00 Uhr

Dauer: 15-mal

Ort: Realschule, Raum N 305

Gebühr: 95,00 EUR

Kurs-Nr. 112419

Französisch für Fortgeschrittene Niveau A 2 - Grundstufe 6

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen der französischen Sprache von etwa 8 Semester bei der VHS. Haben Sie Mut und steigen Sie in die französische "Civilisation" wieder ein. Wir arbeiten mit dem Lehrwerk "Perspectives II (alte Edition)", ab Lektion 7. Die Dozentin ist Muttersprachlerin. Dieser Kurs findet bereits ab einer Teilnehmerzahl von 8 Personen statt.

Leitung: Christine Tück-Tremege

Beginn: Donnerstag, 29.09. 2011

Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 15-mal

Ort: Realschule, Raum N 305

Gebühr: 95,00 EUR

Kurs-Nr. 112420

Französisch für Fortgeschrittene - Vormittagskurs Niveau A 2 - Grundstufe 8

Dieser Kurs richtet sich an alle diejenigen, die 5 - 6 Jahre Französisch gelernt haben und Ihre Grammatikkenntnisse auffrischen und vertiefen wollen. Mit Begleitung eines Lehrbuches wird der erste Schritt zur Konversation gemacht. Haben Sie den Mut und

entdecken Sie die französische "Civilisation"! Die Dozentin ist Muttersprachlerin. Dieser Kurs findet bereits ab 8 Teilnehmern statt.

Leitung: Christine Tück-Tremege

Beginn: Montag, 26.09.2011

Zeit: 09:00 - 10:30 Uhr

Dauer: 15-mal

Ort: Neuer Sitzungssaal im Kloster

Gebühr: 95,00 EUR

Kurs-Nr. 112421

Italienisch für Anfänger (Niveau A1) - Kleingruppenkurs

Leichtes Anfangsitalienisch für Personen ohne Vorkenntnisse.

Vielleicht hat Sie der letzte Italienurlaub inspiriert sich beim nächsten Mal mit Ihren Gastgebern in der Landessprache zu unterhalten und mehr über Land und Leute zu erfahren? Dann haben Sie jetzt die Gelegenheit dazu! Wir beginnen am Anfang mit leichten und spielerischen Übungen und erarbeiten uns die Grundelemente der italienischen Sprache. Wir arbeiten mit dem Buch Allegro vom Klett Verlag. A presto! Dieser Kurs findet bereits ab 8 Teilnehmern statt.

Leitung: Peter Schramm

Beginn: Dienstag, 27.09.2011

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 12-mal

Ort: Realschule, Raum N 102

Gebühr: 76,00 EUR

Kurs-Nr. 112410

Italienisch für Anfänger mit Grundkenntnissen (Niveau A1) - Kleingruppenkurs

Leichtes Italienisch für Personen mit Vorkenntnissen (entweder Teilnahme am Anfängerkurs oder eigene Grundkenntnisse, mindestens die Verbformen auf - are, Perfektformen). Wir arbeiten mit dem Buch Allegro vom Klett Verlag. A presto! Dieser Kurs findet bereits ab 8 Teilnehmern statt.

Leitung: Peter Schramm

Beginn: Montag, 26.09.2011

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 12-mal

Ort: Realschule, Raum N 102

Gebühr: 76,00 EUR

Kurs-Nr. 112411

Italienisch Aufbaukurs (Niveau A2)

"Parlare, parlare..." - Hier können Sie das in früheren Italienisch-Kursen Gelernte wiederholen und vertiefen. Ihre Sprachkenntnisse werden erweitert, gefestigt und Sie werden im Sprechen und Verstehen sicherer. Voraussetzungen: Mittlere Sprachkenntnisse, vergleichbar dem Lernstoff von ALLEGRO 2. Am Ende der Stufe A 2 können Sie ein Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte einholen (z. B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit) und über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten. Dieser Kurs findet bereits ab 8 TN statt.

Leitung: Carmen La Tona

Beginn: Dienstag, 27.09.2011

Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr

Dauer: 15-mal

Ort: Realschule, Raum N 304

Gebühr: 95,00 EUR

Kurs-Nr. 112413



Spanisch für Anfänger

Sprachliches Fundament der spanischen Sprache wird aufgebaut. Wortschatz und grammatikalische Grundkenntnisse werden vermittelt. Das Gelernte wird durch einfache Sätze und durch kurze Dialoge manifestiert. Je nach Kursteilnehmerwunsch werden überwiegend lebenspraktische Themen behandelt. Lehrbuch: "El Nuevo Curso" von Langenscheidt. Die Dozentin ist Muttersprachlerin.

Leitung: n. n.

Beginn: Montag, 26.09.2011

Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Dauer: 10-mal

Ort: Realschule, Raum N306

Gebühr: 47,00 EUR

Kurs-Nr. 112427

Spanisch für Fortgeschrittene

Vorhandene Kenntnisse werden zunächst in einfachen Dialogen erfasst, aufgefrischt und trainiert. Auf Spanisch werden Themen behandelt, die von den Kursteilnehmern bestimmt werden. Texte werden textanalytisch behandelt, Grammatik wird aufgefrischt und erweitert in Schrift und Sprache angewandt. Ziel des Kurses ist, sich in der spanischen Sprache sicher bewegen zu können. Lehrbuch: "El Nuevo Curso" von Langenscheidt. Die Dozentin ist Muttersprachlerin.

Leitung: n. n.

Beginn: Dienstag, 27.09.2011

Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Dauer: 10-mal

Ort: Realschule, Raum N306

Gebühr: 47,00 EUR

Kurs-Nr. 112428

Chinesisch für Anfänger - Kleingruppenkurs

Die Chinesen machen auf sich aufmerksam: sei es auf wirtschaftlichem Gebiet, in der traditionellen chinesischen Medizin oder z.B. Feng Shui. Dieser Kurs vermittelt Ihnen Grundkenntnisse in der chinesischen Hochsprache Putonghua (Mandarin), mit denen Sie gängige Alltagssituationen wie korrekte Begrüßung, Einkaufen oder einfache Konversation bewältigen können. Bei Übungen zu Grammatik und Schriftzeichen werden Sie erfahren, dass diese meistgesprochene Muttersprache der Welt gar nicht so schwierig ist, wie es auf den ersten Blick erscheint. Die Dozentin ist Muttersprachlerin und wird im Laufe des Kurses auch einiges zu Kultur und Lebensweise ihres Heimatlandes erzählen. Lehrbuch: Chinesische Konversation 301 (Buch 1) von Beijing Language and Culture. Buchkosten: 12,60 €.

Leitung: Yuyan Zhu

Beginn: Dienstag, 27.09.2011

Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr

Dauer: 12-mal

Ort: Realschule, Raum N 303

Gebühr: 76,00 EUR

Kurs-Nr. 112424

Chinesisch für Anfänger mit Vorkenntnissen - Kleingruppenkurs

Kurs für Teilnehmer/innen mit geringen Chinesischkenntnissen. Wir arbeiten mit dem Lehrbuch Chinesische Konversation 301 (Buch 1). Nach einer grundlegenden

Wiederholung des bereits erlernten Stoffes, machen wir in unserem Lehrbuch weiter. Wir befassen uns weiterhin mit dem Erlernen der chinesischen Umgangssprache. Ziel dieses Kurses soll sein, öfter kurze Dialoge in der chinesischen Sprache miteinander führen zu können. Auch möchten wir mehr Schriftzeichen und Sätze beherrschen können.

Leitung: Yuyan Zhu

Beginn: Montag, 26.09.2011

Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr

Dauer: 12-mal

Ort:

Gebühr:

Kurs-Nr.

Realschule, Raum N 305

76,00 EUR

112425

**Firmenschulungen sind in allen Bereichen möglich.
Gerne erstellen wir ein Angebot für sie**

Berufliche Weiterbildung



10-Finger-Tastschreiben am PC für Anfänger und Schüler

Wir erlernen das 10-Finger-Tastensystem am Computer. Ob für eine Bürotätigkeit, für Schule, Studium oder einfach nur so "zum Hausgebrauch", der Computer ist aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Die Hausarbeiten oder Referate können wesentlich schneller und schöner im Computer geschrieben werden.

Leitung: Helga Gerbracht

Beginn: Donnerstag, 06.10.2011

Zeit: 17:15 - 18:45 Uhr

Dauer: 10-mal

Ort: Staufer-Gymnasium, EDV-Raum

Gebühr: 59,00 EUR

keine weitere Ermäßigung

Kurs-Nr. 112501

Textverarbeitung für Fortgeschrittene

In diesem Lehrgang kann die bereits erworbene Schreibfertigkeit im 10-Finger-Tastschreiben verbessert und gefestigt werden. Layoutmöglichkeiten von Word-Dokumenten, formgerechte Gestaltung und Formulierung von Geschäftsbriefen ebenfalls Inhalte dieses Lehrgangs.

Leitung: Helga Gerbracht

Beginn: Donnerstag, 06.10.2011

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 10-mal

Ort: Staufer-Gymnasium, EDV-Raum

Gebühr: 59,00 EUR

keine weitere Ermäßigung

Kurs-Nr. 112502

PC-Grundlagen - Computer für Einsteiger

Sie haben bereits einen Computer und kommen nicht zurecht? Sie überlegen gerade, ob Sie sich einen Computer anschaffen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Hier erhalten sie eine Einführung in die Welt der EDV und den Computer an sich. Was ist ein Betriebssystem und was sollte man beachten? Was ist "Windows, Hardware, Software"? Dateien erstellen, speichern und wieder finden. Desktop einstellen, Symbole, etc. Hier erlernen Sie auch die Grundlagen von Anwenderprogrammen und erhalten einen Einblick in das Internet. Natürlich werden auch individuelle "Probleme" der Teilnehmer behandelt. Sie benötigen für diesen Kurs keinerlei Voraussetzungen.

Leitung: Klaus Schmid

Termin I

Beginn: Samstag, 08.10.2011 und
Mittwoch, 12.10.2011

Ort: Staufer-Gymnasium, EDV-Raum

Zeit: Samstag 09:00-12:00 und
13:00-16:30 Uhr

Mittwoch, 18:00-22:00 Uhr

Gebühr: 80,00 EUR

Dauer: 2-mal

Kurs-Nr. 112505

Termin II

Beginn: Samstag, 21.01.2012
Mittwoch, 25.01.2012

Ort: Staufer-Gymnasium, EDV-Raum

Zeit: Samstag 09:00-12:00 und
13:00-16:30 Uhr

Mittwoch, 18:00-22:00 Uhr

Gebühr: 80,00 EUR

Dauer: 2-mal

Kurs-Nr. 112506

GPS-Navigation für Wanderungen und Radtouren

In diesem Kurs werden die Grundlagen der GPS-Navigation (Global Positioning System) und praktische Tipps zum Umgang mit dieser Technik vermittelt. Wollen Sie das richtige GPS-Gerät finden und dies sinnvoll einsetzen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie erlernen wie die GPS-Navigation die Tourenvorbereitung unterstützen kann und erleben im Outdoor-Teil den praktischen Umgang mit GPS-Geräten. Außerdem bietet der Kurs einen Einstieg in das Hobby "Geocaching" der Hightech-Schatzsuche für Jung und Alt.

Themen:

- Grundlagen und Geschichte der GPS-Navigation
- Kaufberatung für GPS-Navigationsgeräte
- Wegpunkt- und Routenplanung am PC
- Download und Installation von Kartenmaterial und POI/OVI (Orte v. Interesse)
- Praxisteil: Navigation zu den hinterlegten Wegpunkten/Routen (Bereich: Flugplatz/Seepark Pfullendorf)
- Praxisteil: Geocaching - Schatzsuche mit dem GPS

Voraussetzungen: EDV-Grundlagenkenntnisse, GPS-Empfänger - falls vorhanden-, wetterfeste Kleidung/festes Schuhwerk. Bitte bei der Anmeldung vermerken, ob Sie ein GPS-Gerät haben).

Leitung: Andreas Guggel

Beginn: Samstag, 29.10.2011

Ort: Treffpunkt Staufer-Gymnasium

Uhrzeit: 09:00 - 12:00 und
13:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 45,00 EUR

Dauer: 1-mal

Kurs-Nr. 111510

Internet für Einsteiger

Für dieses Seminar sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Themeninhalte: Entstehung/Geschichte des Internet, Netzausbau, Tarif- und Anbieterübersicht, Emailverkehr, Funktion des Internetbrowsers, Ebay, Freies Surfen, Sicherheit im Internet (Virenschanner / Firewall).

Leitung: Klaus Schmid

Beginn: Samstag, 12.11.2011 und
Mittwoch, 16.11.2011

Ort: Stauer-Gymnasium, EDV-Raum

Zeit: Samstag 09:00 - 12:00 und
13:00 - 16:30 Uhr

Mittwoch 18:00 - 22:00 Uhr

Gebühr: 80,00 EUR

Dauer: 2-mal

Kurs-Nr. 112508

**Firmenschulungen sind in allen Bereichen möglich.
Gerne erstellen wir ein Angebot für sie**

Ein Gutschein für einen VHS-Kurs wäre doch eine Geschenkidee!!!

Junge VHS

Allgemeine
Bildung

Kreativität
Musik

Tänze aus
aller Welt

Gesundheit,
Entspannung,...

Ernährung

Sprachen

Berufliche
Weiterbildung

Sprachen lernen an der Volkshochschule

Die vorrangigen Lernziele bei den VHS-Sprachkursen sind Hörverstehen und Sprechfähigkeit. Deshalb erleben Sie von Anfang an alltägliche Gesprächssituationen, damit Sie sich schnell in einem fremden Land oder im Kontakt mit ausländischen Gesprächspartnern zurechtfinden. Ergänzend wird das Lesen und Schreiben geübt.

In unseren Kursen herrscht eine entspannte Atmosphäre, in der auch Fehler erlaubt sind, wobei dem Lernen in der Gruppe und im Dialog mit den anderen Teilnehmern besonderes Gewicht beigemessen wird.

Wenn Sie unsicher, welcher Kurs der richtige für Sie ist, sprechen Sie mit uns. Wir beraten Sie gerne.

Kursgebühren:

Um eine Kontinuität der Kurse und Ihres Lernfortschritts zu gewährleisten, haben wir die Gebühren flexibel gestaltet. Die folgende Tabelle zeigt Ihnen unsere Gebühren für Standardsprachkurse. Wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, legen Sie zusammen mit der Kursleitung am ersten Kursabend fest, ob Sie den Kurs verkürzen wollen oder sich entschließen, ein erhöhtes Entgelt zu bezahlen, oder ob der Kurs ausfallen soll.

Termine		15	12	10	9	8
UE		30	24	20	18	16
10	TN	95,00 €	76,00 €	47,00 €		
9	TN	95,00 €	76,00 €	52,00 €	47,00 €	
8	TN	95,00 €	76,00 €	59,00 €	52,00 €	47,00 €
7	TN	108,00 €	86,00 €	68,00 €		
6	TN	125,00 €	100,00 €	78,00 €		

Kleingruppen-Kurse kosten zwar mehr, bieten allerdings bessere Lernchancen: intensiveres und schnelleres Lernen, häufigeres Sprechen, bessere Betreuung!

Gemeinsamer europäischer Referenzrahmen für Sprachen (Globalskala)

Kompetente Sprachverwendung	C 2	Kann praktisch alles, was er/sie liest oder hört, mühelos verstehen. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Kann sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.
	C 1	Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.
Selbstständige Sprachverwendung	B 2	Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.
	B 1	Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.
Elementare Sprachverwendung	A 2	Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z.B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.
	A 1	Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen – z.B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen und was für Dinge sie haben – und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner/innen langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

Anmeldung

Rechtzeitige schriftliche Anmeldung vor Beginn der Kurse und Seminare.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. **Die Anmeldung ist verbindlich und wird von der VHS nicht bestätigt.** Eine Benachrichtigung erfolgt nur bei Änderung, Nichtzustandekommen oder Überbelegung der Veranstaltung. Teilnehmer die am ersten Kursabend teilnehmen sind automatisch für den ganzen Kurs angemeldet.

Mindestteilnehmerzahl

Die Kurse finden nur mit einer Mindestzahl von 10 Teilnehmern (Ausnahmen sind besonders vermerkt!) statt. Wird diese Zahl nicht erreicht, wird ein Aufschlag erhoben. Die Entscheidung, ob ein Kurs mit weniger als 10 Teilnehmern durchgeführt wird, liegt bei der Volkshochschule.

Gebühren und Zahlung

Die Gebühren werden ca. nach dem zweiten Kursabend durch Einzugsermächtigung eingezogen. Die Entgeltspflicht entsteht mir der schriftlichen Anmeldung.

Wird die Ermäßigung nicht vor Kursbeginn auf der Anmeldung vom Teilnehmer beantragt und nachgewiesen, so wird der volle Betrag fällig. Nachträgliche Ermäßigungen können nicht gewährt werden. Auch für Teilnehmer, die in bereits laufende Kurse einsteigen, gelten die vollen Entgelte.

Gebühren bei Dia-Vorträgen und Vorträgen werden an der Abendkasse erhoben. Ausnahme Tagesseminare.

Ermäßigungen

Schüler, Studenten, Auszubildende, Wehrpflichtige und Zivildienstleistende erhalten auf alle Kurse und Seminare 20% Ermäßigung. Bei Gebühren unter EUR 16,- kann keine Ermäßigung gewährt werden. Die Teilnehmer müssen ihr Recht auf Ermäßigung vor Kursbeginn auf der Abbuchungsermächtigung vermerken und per Ausweis nachweisen. Es wird grundsätzlich nur eine Ermäßigung gewährt.

Auf Kurse der Jungen VHS können keine Ermäßigung gewährt werden, die Ermäßigung ist bei den Kursgebühren bereits berücksichtigt.

Rücktritt/ Abmeldung

Ein Rechtsanspruch auf Durchführung einer Veranstaltung besteht nicht. Laufende Veranstaltungen können aufgrund höherer Gewalt ausfallen. Ein Terminwechsel aus organisatorischen Gründen bleibt vorbehalten.

Die Volkshochschule kann vom Vertrag zurücktreten, wenn

- die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird
- die von der VHS verpflichtete Kursleiterin/ der Kursleiter aus Gründen, die nicht in der Risikosphäre der VHS liegen (z. B. Krankheit) ausfällt.

Die Teilnehmerin/ der Teilnehmer kann nur bis spätestens 5 Werktage vor Kursbeginn von seiner Anmeldung zurücktreten. Der Rücktritt muss schriftlich bei der Geschäftsstelle erfolgen. Absagen bei der Kursleitung oder das einfache Fernbleiben genügen nicht, da ansonsten das volle Entgelt (auch evt. anfallende Materialkosten) fällig wird.

Bei Sprachkursen ist eine Abmeldung auch noch am ersten Kursabend schriftlich an die Geschäftsstelle der VHS-Pfullendorf möglich.

Haftung

Der Besuch aller VHS-Veranstaltungen ist freiwillig und erfolgt auf eigene Gefahr, auch auf den Wegen zwischen Veranstaltungs- und Wohnort. Bei Kindern wird die Übernahme der Haftung durch die Eltern vorausgesetzt. Die Haftung der Volkshochschule für Schäden jedwelcher Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen der Volkshochschule Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt. Ein Anspruch aus Unfall-, Vermögens-, Sach- oder Personenschäden gegen die VHS besteht nicht. Die VHS muss die Hausordnung einhalten, welche für die Räumlichkeiten, in denen die Veranstaltungen durchgeführt werden, vorgeschrieben sind.

Studienfahrten

Bei diesen Veranstaltungen tritt die VHS lediglich als Vermittler auf. Es gelten die üblichen Regelungen des Reisebürogewerbes und der Leistungsträger. Für jede Studienfahrt/-reise ist ein Meldeschluss festgelegt, bis zu welchem die Gebühr voll bezahlt sein muss. Nicht bezahlte Anmeldungen werden danach hinfällig.

Hinweise in der Presse

Änderungen, welche bei Veranstaltungen oder Kursen erforderlich werden, gibt die örtliche Presse möglichst rechtzeitig bekannt.

Ferien

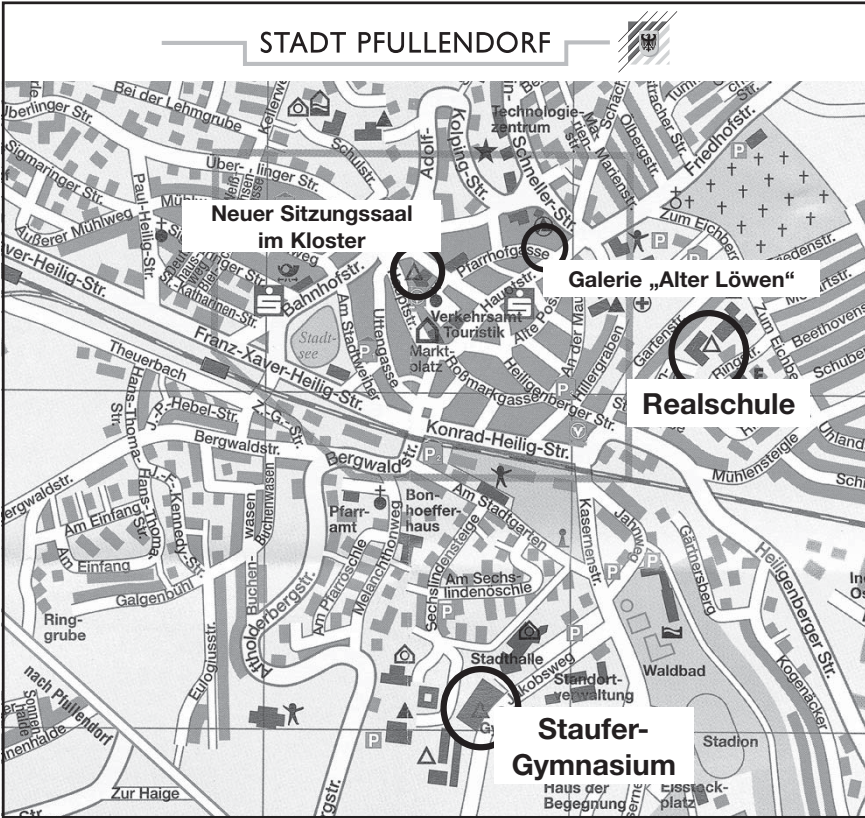
An Feiertagen, während der allgemeinen Schulferien, sowie an den beweglichen Ferientagen der Pfullendorfer Schulen, fallen auch unsere Kurse aus. Ausnahmen werden durch die Kursleitung rechtzeitig bekannt gegeben.

Herbstferien	31.10. – 04.11.2011
Weihnachtsferien	23.12. – 06.01.2012
Fasnachtsferien	17.02. – 24.02.2012
Semesterbeginn 12/I:	Montag, 12.03.2012

Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch kann den Teilnehmern eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden. Teilnahmebescheinigungen für Kurse, die ein oder mehrere Semester zurückliegen, können nicht ausgestellt werden. Sie werden nicht per Post zugeschickt.

Stadtplan



Kartografie Verwaltungs-Verlag München, Lizenz-Nr. 03/01/05
Weitere Stadtpläne unter www.stadtplan.net

Bitte bei der VHS- Geschäftsstelle abgeben

Die Anmeldung ist verbindlich, es erfolgt
keine Bestätigung!

Bitte
freimachen

An die
VHS Pfullendorf
Kirchplatz 1

88630 Pfullendorf

Bitte bei der VHS- Geschäftsstelle abgeben

Die Anmeldung ist verbindlich, es erfolgt
keine Bestätigung!

Bitte
freimachen

An die
VHS Pfullendorf
Kirchplatz 1

88630 Pfullendorf





Anmeldekarte

2. Semester 2011

Bitte in Druckschrift ausfüllen

Kurs-Nr.: _____

Kurstitel: _____

Kursgebühr: _____

Schüler, Studenten, Auszubildende, Wehrpflichtige und Zivildienstleistende 20 % Ermäßigung.

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Tel., tagsüber: _____

Einzugsermächtigung:

Hiermit ermächtige ich Sie widerruflich, die von mir zu entrichtende Gebühr zu Lasten meines Girokontos durch Lastschrift einzuziehen. Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht keine Verpflichtung der Einlösung.

Bank: _____

Sitz: _____

BLZ: _____

Kto.-Nr.: _____

falls abweichend vom Teilnehmer, Kontoinhaber
Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen
im Programmheft der Volkshochschule an.

Unterschrift: _____

Geburtsjahr (nur für statistische Zwecke)

--	--	--	--

Fax 0 75 52 / 93 11 31 VHS Pfulendorf



Anmeldekarte

2. Semester 2011

Bitte in Druckschrift ausfüllen

Kurs-Nr.: _____

Kurstitel: _____

Kursgebühr: _____

Schüler, Studenten, Auszubildende, Wehrpflichtige und Zivildienstleistende 20 % Ermäßigung.

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Tel., tagsüber: _____

Einzugsermächtigung:

Hiermit ermächtige ich Sie widerruflich, die von mir zu entrichtende Gebühr zu Lasten meines Girokontos durch Lastschrift einzuziehen. Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht keine Verpflichtung der Einlösung.

Bank: _____

Sitz: _____

BLZ: _____

Kto.-Nr.: _____

falls abweichend vom Teilnehmer, Kontoinhaber
Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen
im Programmheft der Volkshochschule an.

Unterschrift: _____

Geburtsjahr (nur für statistische Zwecke)

--	--	--	--

Fax 0 75 52 / 93 11 31 VHS Pfulendorf

STADTWERKE
PFULLENDORF GMBH



WIR BIETEN IHNEN DEN STROM, DEN SIE WÜNSCHEN,
GÜNSTIG UND UNKOMPLIZIERT:

- **GRUND- UND ERSATZTARIFE**
OHNE LAUFZEITEN
- **GÜNSTIGE SPOT-ANGEBOTE**
MIT FESTER LAUFZEIT
- **WIR BERATEN SIE GERNE**

TELEFON: 07552 25-17 90

E-MAIL: INFO@STADTWERKE-PFULLENDORF.DE

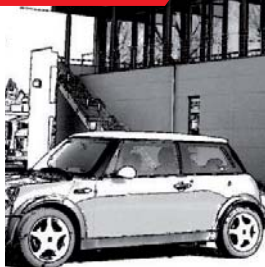
**IHR VERSORGER VOR ORT:
STROM UND WASSER AUS EINER HAND!
RECHNEN SIE RICHTIG - RECHNEN SIE MIT UNS!**



- **Kundennah**
- **Sicher**
- **Preiswert**

BÜROMARKT FÜR ALLE

BÜROBEDARF,
COMPUTERZUBEHÖR,
BÜROEINRICHTUNG
UND BÜROTECHNIK
AUF ÜBER 1000 M².
DAS RIESEN AN-
GEBOT RUND UM'S
BÜRO. PARKPLÄTZE
DIREKT AM HAUS.



Stark in Leistung und Service!

Auch per Mausclick: www.klaiber-buerowelt.de

88630 Pfullendorf · Äußerer Mühlweg 18

Telefon 07552/4086-0

Telefax 07552/4086-33+55

BÜROMARKT

klaiber
BÜROWELT

Heute eine gute Weiterbildung, morgen einen guten Abschluss!

Sparkassen-Finanzkonzept

Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne.
kostenlose Hotline: (08 00) 690 516 20

 Sparkasse
Pfullendorf-Meißkirch

Die richtige Qualifikation durch Weiterbildung ist ein entscheidender Faktor für Ihren beruflichen Erfolg. Das VHS-Programm bietet Ihnen die Möglichkeit dazu. Mit dem Finanz-Check bringen wir Sie gemeinsam in Startposition und legen dann mit dem Sparkassen-Finanzkonzept Ihren individuellen Erfolgsplan fest. So bringen wir Sie auf dem schnellsten Weg an Ihr Ziel.